

## NH FEST 2026

Letni tydzień artystycznych i twórczych wydarzeń w Nowohuckim Centrum Kultury.

### LATO W MIEŚCIE

#### KRAKOWSKI FESTIWAL TAŃCA

#### NOC JAZZU

#### KRAKOWSKIE MINIATURY TEATRALNE

#### SZTUKI WIZUALNE

**NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY**  
al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

#### BILETY I INFORMACJE

**Biuro Organizacji Widowni**

tel. 12 644 02 66 wew. 55  
rezerwacja@nck.krakow.pl  
nck.krakow.pl



#### SZTUKA PRZETRWANIA CZY ZWYKŁE BIWAKOWANIE?

warsztaty survivalowe

**19 sierpnia** (śr.), g. 10.00 plener przed NCK  
Dowiemy się jak samodzielnie radzić sobie w trudnych sytuacjach, zrobić coś z niczego, bezpiecznie rozpałcić ognisko i działać ekologicznie.

wiek uczestników: 6+

prowadzenie – **Tomasz Świątkowski**

jednorazowa wejściówka: 80 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

#### MIKROŚWIATY NATURY – ogród w stoiku

**26 sierpnia** (śr.), g. 10.00 sala 006  
W trakcie warsztatów każdy uczestnik stworzy własny miniaturowy ekosystem zamknięty w szkle – pełen roślin, kamieni, mchu i naturalnych dekoracji.

wiek uczestników: 6+

prowadzenie – **Marta Wróbel**

jednorazowa wejściówka: 60 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### TEATR

#### ANIMA PLAY – teatr gier i zabaw

**13-22 lipca** (pon. i śr.), g. 16.30 studio teatralne 209  
Zajęcia teatralno-ruchowe oparte na improwizacji, dramie, zabawach podwórkowych oraz metodzie gimnastyki twórczej R. Labana.

wiek uczestników: 5-9 lat

prowadzenie – **Joanna Walczak**

koszt: 200 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### TANIEC

#### TAŃCZ RAZEM Z NAM

kurs tańca towarzyskiego dla dorosłych

**7-30 lipca** (wt. i czw.), g. 18.30 sala C-3

Program popularnych tańców standardowych i latynoamerykańskich w wersji dla początkujących.

prowadzenie – **Renata Zając**

koszt: 350 zł, jednorazowa wejściówka: 55 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### SZALONE DISCO

**3-28 sierpnia** (pon., śr. i pt.), g. 16.00 sala C-2

Energetyczne połączenie nauki tańca, zabawy i rekreacji.

wiek uczestników: 7-12 lat

prowadzenie – **Katarzyna Trynka-Ropa**

jednorazowa wejściówka: 35 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### RUCH

#### COCKTAIL DANCE

**6 lipca – 31 sierpnia** (pon.), g. 18.00 sala C-2

prowadzenie – **Ewelina Tutka**

#### ZUMBA

**1 lipca – 31 sierpnia** (pon. i śr.), g. 19.00 sala C-2

prowadzenie – **Katarzyna Lichnowska**

#### LA BLAST

**1 lipca – 26 sierpnia** (śr.), g. 18.00 sala C-2

prowadzenie – **Katarzyna Lichnowska**

#### AEROBIK

**2-30 lipca** oraz **18-27 sierpnia** (wt. i czw.), g. 19.00 sala 204

prowadzenie – **Anna Kurzydło**

#### PILATES

**1-30 lipca** oraz **17-31 sierpnia**

g. 9.00 (pon. i śr.) sala 206

g. 18.00 (wt. i czw.) sala 204

prowadzenie – **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka: 45 zł

karnet miesięczny: 100 zł, karnet open: 150 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### GIMNASTYKA SENIORÓW 60+

**2 lipca – 27 sierpnia** (wt. i czw.), g. 9.00 i 10.00 sala 206

prowadzenie – **Aneta Zatorowska**

koszt: 130 zł optata miesięczna (2x w tygodniu)

65 zł optata miesięczna (1x w tygodniu)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

Zapisy obowiązują tylko na Anima play, Tańcz razem z nami, fitness oraz Gimnastykę seniorów 60+



**Kraków**

**IN  
FOR  
MA  
TOR**  
Lato w mieście  
2026

nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



## PLASTYKA

### GRAFIKA WARSZTATOWA – dla dzieci

**1-20 lipca** oraz **12-31 sierpnia** sala 115  
g. 13.00 i 15.00 (pon.), g. 14.00 (śr.)  
Zajęcia są okazją do zapoznania się z różnorodnością tradycyjnych technik graficznych - druk wypukły, wklęsły, sucha igła, technika monotypii i szablonu, linoryt redukcyjny.  
wiek uczestników: 7+  
prowadzenie – **Marta Wakuła-Mac**  
jednorazowa wejściówka: 40 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### GRAFIKA WARSZTATOWA – dla dorosłych

**1-20 lipca** oraz **10-26 sierpnia** sala 115  
g. 17.30 (pon.), g. 10.00 (śr.)  
Tradycyjne techniki graficzne – druk wypukły, wklęsły, sucha igła, monotypia, linoryt redukcyjny.  
prowadzenie – **Marta Wakuła-Mac**  
jednorazowa wejściówka: 120 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### WARSZTATY Z RYSUNKU I MALARSTWA – dla dorosłych

**1, 2 lipca** (śr. i czw.), g. 16.30 sala 115  
**26, 27 sierpnia** (śr. i czw.), g. 16.30  
Studium martwej natury, perspektywa w rysunku i malarstwie.  
Zajęcia dostosowane do poziomu uczestników.  
prowadzenie – **Robert Bubel**  
jednorazowa wejściówka: 75 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### ZWIERZAKI – CUDAKI – ceramika

**6, 13 lipca** (pon.), g. 10.00 i 11.00 sala 012  
Uczestnicy wykonają ceramiczne formy rzeźbiarskie inspirowane twórczością Pabla Picassa.  
wiek uczestników: 6-10 lat  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
jednorazowa wejściówka: 40 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### CERAMIKA W KROPKI – YAYOI KUSAMA

**6, 17 lipca** (pon. i pt.), g. 12.30 sala 012  
Stwórz ceramiczne naczynie, obraz lub... dynię, zdobiąc je w kolorowe kropki – sztuka współczesna/pop-art.  
wiek uczestników: 10+  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
jednorazowa wejściówka: 40 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### Z ŁĄKI NA GLINĘ – MOTYWY ROŚLINNE

#### ceramika dla dorosłych

**7, 14 lipca** (wt.), g. 17.00 sala 012  
Tworzenie ceramicznych form z motywem roślinnym – modelowanie w glinie, zdobienie angobami, szklwienie.  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
koszt: 300 zł (dwa spotkania)  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### CERAMICZNY LAMPION – zajęcia dla dorosłych

**9, 16 lipca** (czw.), g. 17.00 sala 012  
Tworzenie ceramicznych form z ażurowymi wycięciami – modelowanie w glinie, zdobienie angobami, szklwienie.  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
koszt: 300 zł (dwa spotkania)  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### KRZYWY DOMEK – ceramika

**10, 17 lipca** (pt.), g. 10.00 i 11.00 sala 012  
Wykonamy ceramiczne lampiony inspirowane twórczością i urbanistyką Friedensreich Hundertwasser – architektura organiczna.  
wiek uczestników: 6-10 lat  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
jednorazowa wejściówka: 40 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### CERAMIKA I GRAFIKA – HENRI MATISSE

**10, 13 lipca** (pt., pon.), g. 12.30 sala 012  
Stwórz geometryczny wazon lub inną formę użytkową i udekoruj ją organicznymi kształtami i kolorowymi motywami graficznymi – fowizm/modernizm.  
wiek uczestników: 10+  
prowadzenie – **Barbara Zgoda**  
jednorazowa wejściówka: 40 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

## KLUB SUPER MAMA

### FITNESS Z MALUSZKIEM – wózkowe fit mamusie

**7, 14, 21, 28 lipca** (wt.), g. 11.15 plener / sala 206  
**6, 13 sierpnia** (czw.), g. 11.15  
Gimnastyka o charakterze aerobowym. Maluszek bierze udział w ćwiczeniach albo towarzyszy mamie śpiąc w wózku lub na macie. Zajęcia odbywać się będą na świeżym powietrzu, a w razie niepogody w sali ćwiczeń.  
wiek uczestników: 2 miesiąca do 1 roku  
prowadzenie – **Aneta Zatorowska**  
jednorazowa wejściówka: 1 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### SENSORYKA DLA SMYKA

**7, 14, 21, 28 lipca** (wt.), g. 9.00 i 9.45 sala 208 / C-3  
Podczas zajęć – polegających przede wszystkim na zabawie – rodzice i opiekunowie uczą się w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły dziecka.  
wiek uczestników: 1-3 lat  
prowadzenie – **Katarzyna Wróbel**  
jednorazowa wejściówka: 1 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### ZREGENEROWANA MAMA – spacer z dietetykiem

**9 lipca** (czw.), g. 10.00 plener przed NCK  
Podczas zajęć dowiesz się jak najlepiej wesprzeć swój organizm, odbudować pokłady energii, uodpornić na stres i w pełni cieszyć się macierzyństwem. Zapraszamy mamy z dziećmi.  
prowadzenie – **Bartek Zobek**  
jednorazowa wejściówka: 1 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### ETNO BOBO – SPOTKANIA Z FOLKLOREM

**6 i 13 sierpnia** (czw.), g. 9.00 i 10.00 sala 208 / C-3  
Zabawa, taniec, ludowe wierszyki, kotysanki, rymowanki, a nawet regionalne warzywa i owoce.  
wiek uczestników: 1-3 lat  
prowadzenie – **Anna Krauzowicz**  
jednorazowa wejściówka: 1 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl



## EDUKACJA

### KOKEDAMA – żywe ogrody inspirowane Japonią

**1 lipca** (śr.), g. 10.00 sala 006  
Stworzymy kokedamy – roślinne kompozycje inspirowane japońską estetyką harmonii i prostoty.  
wiek uczestników: 6+  
prowadzenie – **Marta Wróbel**  
jednorazowa wejściówka: 60 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### KURS KROJU I SZYCIA – dla początkujących

**7-16 lipca** (wt. i czw.), g. 17.00 sala 006  
**16 godzin** – zajęcia obejmują podstawy obsługi maszyny do szycia oraz pracy z materiałem. Uczestnicy wykonają prosty projekt krawiecki.  
zajęcia dla dorosłych  
prowadzenie – **Danuta Nowicka**  
koszt: 200 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### SURVIVAL I BUSHCRAFT – czyli jak przetrwać w lesie

**15 lipca** (śr.), g. 10.00 plener przed NCK  
Akademia samodzielności, zaradności i poznawania świata – sztuka przetrwania na własną rękę.  
wiek uczestników: 6+  
prowadzenie – **Tomasz Świątkowski**  
jednorazowa wejściówka: 80 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### LALKA PRZYTULANKA – warsztaty szycia dla dzieci

**25 lipca** (sobota), g. 10.00 sala 006  
Uczestnicy nauczą się jak bezpiecznie operować igłą i nitką, a w efekcie wykonają własną lalkę przytulankę.  
wiek uczestników: 7+  
prowadzenie – **Marzena Wolska**  
jednorazowa wejściówka: 60 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### KURS KROJU I SZYCIA – dla początkujących

**5-26 sierpnia** (śr. i pt.), g. 17.00 sala 006  
**28 godzin** – teoria połączone z praktyką umożliwi samodzielną realizację prostych krawieckich projektów.  
zajęcia dla dorosłych  
prowadzenie – **Anna Matuszewska**  
koszt: 350 zł  
informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

