

NH FEST 2025

Letni tygiel artystycznych i twórczych wydarzeń
w Nowohuckim Centrum Kultury.

LATO W MIEŚCIE

NOC JAZZU

KRAKOWSKIE MINIATURY TEATRALNE

STEELWORKS GAME FEST

KRAKOWSKI FESTIWAL TAŃCA

SZTUKI WIZUALNE

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY
al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

BILETY I INFORMACJE
Biuro Organizacji Widowni
tel. 12 644 02 66 wew. 55
rezerwacja@nck.krakow.pl
nck.krakow.pl



TANIEC

SZALONE DISCO – zajęcia taneczne dla dzieci 7-12 lat
4-29 sierpnia (pon., śr. i pt.), g. 16.00 sala C-2
Energetyczne połączenie nauki tańca, zabawy i rekreacji.
prowadzenie: **Katarzyna Trynka-Ropa**
jednorazowa wejściówka: 30 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

TAŃCZ RAZEM Z NAMI
wakacyjny kurs tańca towarzyskiego dla młodzieży i dorosłych
1-24 lipca (wtorki i czwartki), g. 19.00 sala C-3
Program popularnych tańców standardowych i latynoamerykańskich w wersji użytkowej dla początkujących.
prowadzenie: **Renata Zając**
jednorazowa wejściówka: 50 zł, koszt kursu: 320 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

REKREACJA

WAKACJE Z AKROBATYKĄ – zajęcia sportowo-akrobatyczne
30 czerwca – 23 lipca (poniedziałki, środy, piątki) sala 211
g. 15.00 – dzieci (5-7 lat)
g. 16.00 – grupa podstawowa (8-12 lat)
g. 17.00 – grupa zaawansowana (8-12 lat)
prowadzenie: **Łukasz Buczek**
jednorazowa wejściówka: 30 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl



KALISTENIKA – zajęcia dla dzieci 12+, młodzieży i dorosłych
30 czerwca – 23 lipca (pon., śr. i pt.), g. 18.00 sala 211
Trening siłowy opierający się na wykorzystaniu własnej masy ciała jako ciężaru.
prowadzenie: **Łukasz Buczek**
jednorazowa wejściówka: 30 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

W ZDROWYM CIELE – ZDROWY DUCH

Gimnastyka dla wszystkich, bez względu na wiek, płeć i umiejętności. Dynamiczne połączenie fitnessu i tańców latynoamerykańskich – cocktail dance, zumba, lablast, dance&shape, aerobik, pilates.

COCKTAIL DANCE
30 czerwca – 25 sierpnia (poniedziałki), g. 18.00 sala C-2
prowadzenie: **Ewelina Tutka**

ZUMBA
30 czerwca – 27 sierpnia (pon. i śr.), g. 19.00 sala C-2
prowadzenie: **Katarzyna Lichnowska**

LA BLAST FITNESS
2 lipca – 27 sierpnia (środy), g. 18.00 sala C-2
prowadzenie: **Katarzyna Lichnowska**

AEROBIK
19-28 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 19.00 sala 204
prowadzenie: **Anna Kurzydło**

PILATES
18-28 sierpnia (poniedziałki i środy) g. 9.00 sala 206
(wtorki i czwartki), g. 18.00 sala 204
prowadzenie: **Anna Kurzydło**
jednorazowa wejściówka: 45 zł,
karnet miesięczny: 100 zł, karnet open: 150 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

GINNASTYKA SENIORÓW 60+
1 lipca – 28 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 9.00 i 10.00 sala 206
prowadzenie: **Aneta Zatorowska**
karnet miesięczny: 60-120 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

Zapisy obowiązują tylko na kurs tańca towarzyskiego Tańcz razem z nami, Fitness oraz Gimnastykę seniorów 60+



nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



lato w mieście
2025

IN
FOR
MA
TOR

NH FEST 2025 // LATO W MIEŚCIE

EDUKACJA

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI – Wydział Ochrony Środowiska
„Zielone Supermoce – jak rośliny ratują świat” – warsztaty plenerowe

4 sierpnia (poniedziałek), g. 12.00 plener/sala 006
Podczas zajęć przyjrzymy się roślinom z zupełnie nowej perspektywy, poznamy ich niezwykłe właściwości, zrobimy własne minirodzy i dowiemy się jak dbać o naszą zieloną planetę.
czas trwania: 45 min (w plenerze) +60 min (w sali)
prowadzenie: **Marta Wróbel**

jednorazowa wejściówka: 50 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI – Wydział Przyrodniczy
„Tropem wakacyjnych żywiołów”

13 sierpnia (środa), g. 12.00 sala 006
Wyrusz z nami na przyrodniczą przygodę. Poprzez eksperymenty i zabawy poznamy żywioły w wakacyjnym wydaniu – wodę, ogień, powietrze i ziemię.
prowadzenie: **Bartłomiej Rynduch**

jednorazowa wejściówka: 50 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI – Wydział Ochrony Środowiska
„Mali Giganci – sekrety życia owadów” – warsztaty plenerowe

18 sierpnia (środa), g. 12.00 plener/sala 006
Poznamy fascynujący świat najmniejszych mieszkańców naszej planety i dowiemy się, jak ważną rolę pełnią w przyrodzie. Będzie też okazja, by stworzyć własnego „owadziego przyjaciela” z recyklingu.

prowadzenie: **Marta Wróbel**
czas trwania: 45 min (w plenerze) +60 min (w sali)
jednorazowa wejściówka: 50 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl



NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI – Wydział Przyrodniczy
„Zamrażamy lato – eksperymenty z chłodem”

27 sierpnia (środa), g. 12.00 sala 006
Lato w wersji zimowej. Podczas zajęć sprawdzimy, co się dzieje z wodą w różnych temperaturach i wykonamy lodowe eksperymenty.
prowadzenie: **Bartłomiej Rynduch**

jednorazowa wejściówka: 50 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

WAKACYJNY KURS KROJU I SZYCIA – dla początkujących

7-28 lipca (poniedziałki i środy), g. 17.00 sala 006
prowadzenie: **Marzena Wolska**
koszt kursu: 350 zł (28 godzin)
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

KLUB SUPER MAMA

SMYKO-multisensoryka
zajęcia dla dzieci od 12. miesiąca do 3. roku życia

1, 8, 15 lipca (wtorki), g. 9.30 i 10.30 sala 208
Rodzice i opiekunowie poznają w jaki sposób prawidłowo stymulować wszystkie zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę. Zajęcia – polegające przede wszystkim na zabawie – wspierają całościowy rozwój dziecka.
prowadzenie: **Katarzyna Wróbel**

jednorazowa wejściówka: 1 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

ETNO-BOBO – zajęcia dla dzieci w wieku 1-3 lat

3, 10 lipca (czwartki), g. 9.30 i 10.30 sala 208
Podczas spotkania dzieci poprzez zabawę słowem, muzyką, gestem i ruchem będą poznawać świat. Usłyszą ludowe wierszyki, kołysanki, piosenki, zatańczą, poznają symbole oraz regionalne warzywa i owoce.
prowadzenie: **Anna Krauzowicz**

jednorazowa wejściówka: 1 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

FITNESS Z MALUSZKIEM – zajęcia dla mam z dziećmi w wieku od 3. miesiąca do 1,5. roku życia

1-15 lipca (wtorki i czwartki), g. 11.00 plener lub sala 206
Gimnastyka o charakterze wzmacniającym i rozciągającym. Maluszek bierze udział w ćwiczeniach albo towarzyszy mamie śpiąc w wózku lub na macie. Zajęcia będą się odbywały na świeżym powietrzu lub w razie niepogody w sali ćwiczeń.
prowadzenie: **Aneta Zatorowska**

jednorazowa wejściówka: 1 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl

JOGA DLA KOBIET W CIĄŻY

1, 3, 8 lipca (wtorki i czwartki), g. 12.00 sala 206
Ćwiczenia specjalnie wybrane i dopasowane do potrzeb i możliwości przyszłych mam. Zajęcia dla kobiet od drugiego trymestru ciąży. Dzięki delikatnym sekwencjom ruchów ciało rozluźnia się, wzmacnia, uelastycznia i przygotowuje do porodu.
prowadzenie: **Anna Wołos**

jednorazowa wejściówka: 1 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 36, edukacja@nck.krakow.pl



TEATR

ROZPAKUJ SCENĘ: FORMY, TWARZE, WYOBRAŹNIA!
zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży

30 czerwca – 23 lipca (pon. śr. i pt.) studio teatralne 209
Program warsztatów skupia się na wszechstronnym rozwoju kreatywności, pewności siebie i umiejętności pracy w grupie, wprowadzając jednocześnie fascynujące elementy świata teatru.
g. 11.00 – dzieci (6-11 lat)
g. 13.30 – młodzież (12-17 lat)
prowadzenie: **Joanna Walczak**

jednorazowa wejściówka: 30 zł
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

GRAFIKA

GRAFIKA WARSZTATOWA – dla dzieci i młodzieży oraz dorosłych

1-31 lipca i 14-31 sierpnia
dzieci – pon. g. 13.00 i 15.00, śr. g. 14.00, pt. g. 10.00 i 12.00
dorośli – pon. g. 17.30, śr. g. 10.00
Zajęcia są okazją do zapoznania się z różnorodnością tradycyjnych technik graficznych: druk wypukły i wklęsły, linoryt, sucha igła, kolaż, technika monotypii i szablonu, linoryt redukcyjny.
prowadzenie: **Marta Wakuła-Mac**
jednorazowa wejściówka: 30 zł (dzieci), 50 zł (dorośli)
informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

