



Kraków

sezon
2024/25
OFERTA



**dla
dzieci**

nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



nowohuckie
centrum
kultury

Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA – grupy dziecięce

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 15

Grupy tworzą dzieci w wieku przedszkolnym oraz ze szkół podstawowych. Nowa Huta w swoim repertuarze posiada pieśni i tańce różnych regionów kraju. Poprzez taniec i śpiew oraz bogactwo twórczych działań i doznań estetycznych, zespół rozwija u dzieci sprawność i wrażliwość artystyczną, wiążąc proces rozwoju fizycznego z poznaniem kultury narodowej. Zespół regularnie uczestniczy w wielu znaczących festiwalach i konkursach, zarówno w kraju, jak i poza jego granicami.

kierownik zespołu: Adam Śliwa

kierownictwo artystyczne zespołu: Sabina Szybka

przygotowanie taneczne zespołu: Agnieszka Topór

przygotowanie wokalne zespołu: Andrzej Cebulak

akompaniament: Krystyna Stala

przygotowanie strojów: Izabela Nowak

Dziecięcy Zespół Góralski MALI HAMERNICY

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Członkami Małych Hamerników są dzieci i młodzież w wieku 5-15 lat. W swoim bogatym repertuarze zespół posiada pieśni i tańce prezentujące w autentycznej formie folklor Skalnego Podhala. W trakcie ponad trzydziestu lat działalności Mali Hamernicy dali ponad siedemset koncertów w kraju i za granicą, zdobywając liczne nagrody na festiwalach folklorystycznych.

kierownictwo artystyczne: Anna i Kazimierz Lassakowie



Grupa Baletowa ETIUDA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa powstała w 2010 r. Podczas zajęć młodzi tancerze ćwiczą technikę barre au sol, podstawy tańca klasycznego i jazzowego, rozwijają świadomość ciała, dynamikę ruchu i ekspresję. Zespół bierze udział w licznych konkursach choreograficznych, koncertach i festiwalach. Dorobek zespołu stanowią spektakle baletowe: „Anioły latają nisko” 2012, „Nieboskłon” 2013, „Urzekająca Panna Młoda” 2014, „Peregrino” 2015, „Schody do nieba” 2016, „Dwa światy” 2018, „Alicja w Krainie Czarów” 2019, „Suita kosmiczna” 2021, „Impresje” 2022, „Rytm życia” 2023 i „Marzyciel” 2024.

instruktorka: Katarzyna Stolarczyk-Skoczylas

Grupa Hip-Hop GOOD VIBES

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Tancerze należący do grupy uczą się i doskonalą kolejne układy taneczne w stylu hip-hop, koncentrując się na charakterystycznym dla tego stylu tańca poruszaniu i zabawie rytmem. Wspólne treningi uczą współpracy w grupie, systematyczności i przygotowują do występów na scenie, a także rozwijają wszystkie cechy motoryczne: wytrzymałość, gibkość, zwinność, skoczność i szybkość. Grupę dziecięcą tworzą tancerze w wieku 9-12 lat.

instruktorka: Patrycja Bańbuła

Mały Teatr Ruchu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Mały Teatr Ruchu to wyjątkowa propozycja zakładająca pracę artystyczną z dziećmi w wieku 4-12 lat, bazująca na tańcu, ruchu i teatrze. Podstawowymi założeniami projektu są: wprowadzanie dzieci w świat sztuki performatywnej, zaznajomienie ich z tajnikami pracy scenicznej oraz kreatywny rozwój. Program zajęć obejmuje m.in. rozwijanie umiejętności z zakresu różnych technik tanecznych, rytmiki oraz wyrazu scenicznego. Dzieci pracują w stałych grupach (4-5, 6-8, 9-12 lat), regularnie dwa razy w tygodniu, a pod koniec roku przygotowują wraz z pedagogką pokaz dla rodziny, bliskich i znajomych.

instruktorka: Anna Chmiel-Kowalska

Akademia Tańca BAJLANDIA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Warsztaty taneczne dla dzieci w wieku 4-7 lat, w którym uczestnicy stają się aktorami i opowiadają bajki tańcem. Formuła zajęć rozwija wyobraźnię i percepcję, a także wspaniale integruje w grupie rówieśniczej. Program artystyczny w formie zabawy muzycznej z udziałem bajkowych bohaterów i oparty na różnorodnych rytmach tanecznych, prezentowany podczas pokazów dla publiczności gwarantuje niezapomniane przeżycia.

instruktorka: Joanna Jania

Baletowa zerówka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 5-10 lat. W programie: ćwiczenia modelujące i kształtujące prawidłową postawę ciała, nauka podstawowych pozycji stóp i rąk, elementy pantomimy oraz zabawy muzyczne.

instruktorka: Katarzyna Stolarczyk-Skoczylas

Break Dance

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Widowiskowa technika taneczna z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w „parterze”. Taniec ten narodził się w latach 70. XX wieku na nowojorskim Bronksie i jest jednym z nieodłącznych elementów kultury hip-hopowej.

instruktor: Dawid Dec „Decó”



Cheerleaders

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Pełne energii i uśmiechu zajęcia taneczno-ruchowe z użyciem pomponów, łączące w sobie elementy tańca, ćwiczeń rozciągających oraz akrobacji, które kształtują poczucie rytmu, koordynację, gibkość i skoczność. W trakcie zajęć uczestnicy uczą się prostych, dynamicznych układów tanecznych, wykonywanych do muzycznych hitów.

instruktorka: Patrycja Bańbuła

Disco

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych, obejmujące najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz dużo dobrej zabawy.

instruktorka: Katarzyna Trynka-Ropa

Hip-Hop

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Hip-hop jest stylem tańca pełnym ekspresji i dynamiki. Rozwijają wszystkie cechy motoryczne: wytrzymałość, gibkość, zwinność, skoczność, szybkość. Jest tańcem dynamicznym, operującym takimi formami ruchu jak: waving (fale), popping (napinanie mięśni), locking. Zajęcia przeznaczone dla dzieci od 9. roku życia.

instruktorka: Patrycja Bańbuła

Taneczna Akademia Malucha

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia taneczne dla przedszkolaków w wieku 4-6 lat. Nauka różnych stylów tanecznych poprzez zabawę. Dzieci poznają proste kroki i układy choreograficzne, przez co uczą się orientacji w przestrzeni, ćwiczą koordynację oraz pamięć ruchową. Zajęcia rozwijają poczucie rytmu, gibkość, sprawność oraz uczą współdziałania w grupie.

instruktorka: Zuzanna Wajda



Dźwiękolandia

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla 2 i 3-latków wraz z opiekunem. Poprzez naukę piosenek, grę na prostych instrumentach, naśladowanie różnego rodzaju dźwięków oraz zabawy pantomimiczne, dzieci uczą się słuchania, rozumienia i tworzenia muzyki, a także poruszania w jej rytmie. Zajęcia rozwijają wrażliwość na otaczający dziecko świat dźwięków i stanowią doskonały wstęp dla późniejszej edukacji muzycznej, a obecność opiekuna wpływa na poczucie bezpieczeństwa.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Muzyczny Klub Przedszkolaka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia edukacyjne adresowane do dzieci w wieku 4-5 lat, które z różnych przyczyn nie chodzą do przedszkola. Dzięki uczestnictwu w Klubie dzieci nie tracą kontaktu z rówieśnikami, a odpowiednio dobrane zajęcia i ćwiczenia muzyczne, pantomimiczne, plastyczne, a także manualne w pracowni ceramicznej, rozwijają ich wyobraźnię i wrażliwość.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Nowohucka Orkiestra Instrumentów Nieprzypadkowych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa skupiająca zupełnie nieprzypadkowych ludzi, których łączy - pomimo różnic wieku i stopnia zaawansowania gry na ukulele - ogromna pasja i zamiłowanie do muzyki. To właśnie ten niewielki instrument wypełniony słońcem i szumem oceanu prowadzi wiodące dźwięki orkiestry. Osoby początkujące zapraszamy do grupy naborowej.

instruktorka: Marta Brzoza



Teatrzyk Muzyczny KAMYCZEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zespół tworzą absolwenci Muzycznego Klubu Przedszkolaka oraz dzieci wywodzące się z innych form aktywności prowadzonych w NCK. Umiejętności zdobyte przez małych aktorów są rozwijane w trakcie realizacji przedstawień muzycznych.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Studio Piosenki

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do dzieci, które chcą rozpocząć przygodę ze śpiewem i rozwijać swoje zdolności wokalne. Program zajęć realizowany jest w oparciu o pracę indywidualną. W programie m.in.: ćwiczenia emisji wokalne, ćwiczenia oddechowate, interpretacja piosenki, praca z akompaniatorem, dobór repertuaru. Uczestnicy mają możliwość udziału w konkursach wokalnych oraz występów przed publicznością.

instruktorki: Joanna Grandys-Wnuk, Małgorzata Hyży-Wypart



Teatr dziecięcy ANIMA

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla dzieci w wieku 7-12 lat. Główną ideą teatru ANIMA jest rozbudzenie w uczestnikach twórczej ekspresji przy jak najmniejszej ingerencji dorosłych. Podczas zajęć stawiamy na wspólną zabawę, a także na pracę nad integracją grupy i budowaniem zespołu. Celem warsztatów jest wyzwolenie twórczego potencjału drzemiącego w każdym młodym człowieku, oswojenie pracy z ciałem i promowanie współdziałania. Zajęcia czerpią z kreatywności uczestników, która jest punktem wyjścia do wspólnego tworzenia sztuki. Ważnym aspektem jest także budowanie wzajemnego szacunku. Zajęcia to ponadto praca z ciałem, muzyką, głosem i scenografią, a przede wszystkim z dziecięcą wyobraźnią. Ważnym celem jest także rozwijanie myślenia oraz zrozumienia emocji.

instruktorka: Joanna Walczak**ZAJĘCIA REKREACYJNE****Akrobatyka****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Aktywność adresowana do dzieci od 5. roku życia. Uczestnicy zajęć będą uczyć się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracować nad siłą i gibkością, która pomoże im w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach. Zajęcia poprawią ogólną sprawność uczestników, wzmocnią i uelastycznią ciało, a przede wszystkim będą dobrą zabawą.

instruktor: Łukasz Buczek**Capoeira****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Capoeira to sztuka walki, która powstawała w XVIII i XIX wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Charakteryzuje się dynamizmem, płynnością ruchów oraz formami taneczno-akrobatycznymi. Treningom towarzyszy śpiew w języku portugalskim oraz muzyka, wykonywana na oryginalnych instrumentach.

instruktor: Łukasz Witecki

Ceramika

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć przyswoją podstawową wiedzę z zakresu warsztatu i technologii ceramiki – od pomysłu do realizacji, zapoznają się z metodami modelowania ręcznego w glinie ceramicznej i rodzajami zdobienia, a także poznają zasady funkcjonowania pracowni ceramicznej. Warsztaty rozwijają kreatywność i wyobraźnię, kształtują wrażliwość estetyczną i umiejętności przestrzenne, manualne i psychoruchowe, a także uczą samodzielności i cierpliwości. Zajęcia dla dzieci od 6. roku życia.

instruktorka: Barbara Zgoda

Grafika warsztatowa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia są okazją do zapoznania się z różnorodnością technik graficznych. Pod opieką artysty grafika uczestnicy poznają tajniki warsztatu graficznego, materiały i narzędzia, będą powielać swoje dzieła w technikach: linorytu, gipsorytu i monotypii. W przyjaznej atmosferze, poprzez twórcze eksperymenty, będzie okazją do rozwijania wyobraźni i zdolności plastycznych. Zajęcia dla dzieci od 7. roku życia.

instruktorzy: Jan Bosak, Marta Wakuła-Mac

Rysunek i malarstwo

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć poznają różne techniki rysunkowe, malarские, elementy kompozycji plastycznych i form dekoracyjnych. W twórczej i przyjaznej atmosferze będą mieli okazję doskonalić zdolności plastyczne, warsztat malarski i rysunkowy, uczyć się koncentracji, rozwijać swoją wrażliwość i zmysł obserwacji. Zajęcia dla dzieci od 6. roku życia.

instruktorki: Alicja Nikodem, Bożena Szuflita



Klub Super Mama

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Klub Super Mama to miejsce spotkań, zdobywania wiedzy, nowych umiejętności, wymiany doświadczeń i wzajemnego wspierania się w rodzicielstwie.

Fitness z maluszkiem

Wszechstronny i efektywny trening dla rodzica z dzieckiem przed ukończeniem 1. roku życia. Uczestnicząc w zajęciach rodzic dba o swoje zdrowie, samopoczucie i figurę, nie rozstając się jednocześnie ze swoim maluszkiem. Ćwiczenia wykonuje się wspólnie z dzieckiem, co sprawia, że dla obojga jest to wspaniała okazja do budowania wzajemnej więzi.

instruktorka: Aneta Zatorowska

Mamo, tato – dacie radę!

nowość w NCK!

Spotkania dla par spodziewających się dziecka. W trakcie zajęć uczestnicy: zdefiniują jakiego wsparcia potrzebują, zaplanują jak przygotować siebie i dom na przybycie nowego członka rodziny, zastanowią się jak zadbać o samych siebie i swoją relację.

instruktorka: Magdalena Niemyjska

Małe Przedszkolaki

Zajęcia adaptacyjno-edukacyjno dla najmłodszych dzieci (w wieku 1,5 roku-3 lata), które przygotowują do pracy w grupie. Spotkania Małych Przedszkolaków to przede wszystkim pierwszy trening społeczny dla dziecka, które dopiero zaczyna dostrzegać obecność innych dzieci i uczy się z nimi współpracować.

instruktorka: Anna Krauzowicz

Poznaj(my) się

Zajęcia przygotowują do szybkiej adaptacji przedszkolnej i są przeznaczone dla uczestników w wieku 1,5 roku-3 lata. Zabawy prowadzone w trakcie zajęć inspirowane są elementami arteterapii i bajkoterapii, a program dydaktyczny opiera się na współcześnie stosowanych metodach psychologicznych i pedagogicznych.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

SMYKO-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne dla dzieci od 12. miesiąca do 3. roku życia, które stymulują wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie poznają – poprzez proste aktywności i zabawę - w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka, aby wspierać jego rozwój.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

W kręgu mam

nowość w NCK!

Spotkania dla kobiet w ciąży i z małymi dziećmi, w trakcie których będziemy rozmawiać, słuchać siebie, wspierać się, dodawać sobie otuchy, śmiać się i wzruszać, a przede wszystkim być razem.

instruktorka: Magdalena Niemyjska

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci

Dzieci rodzą się utalentowane i niezwykle twórcze, a muzykalność jest jedną z wielu dziedzin, do których każdy człowiek ma predyspozycje od chwili narodzin. Tak więc poczucie rytmu, melodii i harmonii nie jest zarezerwowane tylko dla wybranych. Na zajęciach uczymy dzieci muzycznego języka, podobnie jak uczy się języka mówionego. Zajęcia prowadzone metodą prof. E. E. Gordona.

instruktorki: Anna Szwugier, Ewa Wicher

Zwinny maluch

nowość w NCK!

Zajęcia gimnastyczno-sportowe z elementami umuzykalniania dla dzieci w wieku 1,5-2,5 roku. Na każdym spotkaniu biegamy, skaczymy, turlamy się, poznajemy części ciała, pobudzamy wyobraźnię i uczymy się współpracy ze sobą.

instruktorka: Anna Krauzowicz



Nowohucki Uniwersytet Dzieci

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Nowohucki Uniwersytet Dzieci jest wyprawą w niesamowity świat nauki, w którym trudne zagadnienia podane są w atrakcyjnej formie, dostosowanej do dziecięcej percepcji.

Encek² – warsztaty matematyczne

Warsztaty, w trakcie których uczestnicy będą odkrywać tajemnice liczb, wzorów i geometrycznych kształtów, rozwijając umiejętności logicznego myślenia i niesablonowego podejścia do rozwiązywania napotkanych problemów. Zajęcia dedykowane uczniom klas I-III, które w niestandardowy sposób umocnią podstawy matematyki.

Kodowanie z Robotami

Uczestnicy zajęć będą pracować z Robotem Photonem, który jest wyposażony w nowoczesne technologie i potrafi reagować na wiele bodźców zewnętrznych, a dzięki dedykowanej aplikacji, pomoże dzieciom rozwinąć wyobraźnię, umiejętności logicznego i analitycznego myślenia oraz nauczy podstaw programowania. Zajęcia dla uczestników w wieku 4-6 lat.

Wydział Detektywistyczny

Każdy z nas ma w sobie żytkę detektywa! W trakcie zajęć uczestnicy będą analizować ślady kryminalistyczne, aby samodzielnie rozwiązać zagadkę detektywistyczną. Warsztaty uczą analitycznego myślenia i samodzielnego poszukiwania odpowiedzi na zadawane pytania. Zajęcia dedykowane uczestnikom powyżej 7. roku życia.



Wydział Ochrony Środowiska

Edukacja ekologiczna podana w przyjaznej formie, w której znajdzie się miejsce na nieoczywiste eksperymenty i inspirujące rozmowy. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się dlaczego dbanie o środowisko i jego zrównoważony rozwój jest ważne, jak przeciwdziałać zanieczyszczeniom i co możemy uzyskać dzięki recyklingowi. Zajęcia dedykowane uczestnikom w wieku 5-8 lat.

Wydział Programowania

Celem zajęć jest wprowadzenie młodzieży w świat języka programowania Python, który swoje zastosowanie znajduje podczas tworzenia zaplecza aplikacji, strony internetowej oraz przygotowywania funkcji widocznych dla użytkownika. Kurs trwa 12 godzin i jest dedykowany uczestnikom w wieku 7-10 lat.

Wydział Przyrodniczy

Otoczający nas świat jest niezwykle fascynujący, a w codziennym życiu na każdym kroku mamy do czynienia z biologią, chemią, fizyką i innymi dziedzinami nauki, które tylko z pozoru brzmią bardzo skomplikowanie. Podczas warsztatów robimy eksperymenty, uczymy się rozumieć zjawiska zachodzące wokół nas i świetnie się bawimy! Zajęcia dedykowane uczestnikom w wieku 4-7 lat.

Wydział Robotyki

Studenci Wydziału samodzielnie projektują i konstruują roboty, a także tworzą gry komputerowe, co pozwala na rozwijanie umiejętności logicznego i analitycznego myślenia, ćwiczy pamięć, rozwija kreatywność i zmusza do poszukiwań niestandardowych rozwiązań. Warsztaty dedykowane uczestnikom w wieku 5-7 lat.





Warsztaty komiksu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Zajęcia są ukierunkowane na poznanie i zrozumienie języka komiksu, a ich formuła jest oparta na wyobraźni, radości tworzenia, kreatywności oraz zabawach z papierem. Każdorazowo zajęcia będą składały się z trzech statych elementów: ciekawostek ze świata komiksu, zabaw komiksowych i ćwiczeń praktycznych. Warsztaty dedykowane uczestnikom powyżej 6. roku życia.

instruktor: Robert Trojanowski

Kurs tworzenia gier ROBLOX

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Fascynujący świat tworzenia gier, w którym nauka łączy się z zabawą i kreatywnością, a młodzi programiści mają szansę realizacji wymarzonych projektów. Zajęcia dla uczestników w wieku 10-12 lat, wprowadzające w podstawy programowania i projektowania gier.

instruktor: Stanisław Marecik



Kursy dla przedszkolaków

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Zajęcia w najmłodszych grupach wiekowych zapewniają dzieciom możliwości poznania języka obcego za pomocą zabaw ruchowych, piosenek, rymowanek i gier. Dzieci rozwijają umiejętności wypowiedzenia się poprzez muzykę, małe formy teatralne oraz sztuki plastyczne.

język: angielski

Kursy dla uczniów szkół podstawowych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Uczniowie, poprzez aktywne, ciekawe zajęcia i stymulujące ćwiczenia, stopniowo budują swoją świadomość w zakresie języka obcego. Rozwijają wszystkie sprawności językowe: rozumienie ze słuchu, czytanie, pisanie, mówienie i prowadzenie dialogu.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski

Kursy przygotowujące do egzaminu ósmoklasisty

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Celem kursu jest usystematyzowanie najważniejszych aspektów w zakresie wymagań egzaminacyjnych, a także zapoznanie uczniów ze strukturą egzaminu, systemem oceniania oraz rodzajami zadań egzaminacyjnych. Kurs pozwala także na bieżące konsultacje z lektorem, umożliwiające wyjaśnienie wątpliwości dotyczących języka obcego.

języki: angielski

BIBLIOTEKA

Biblioteka

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 39

W ciągle wzbogacanym o nowe pozycje księgozborze Biblioteki NCK można znaleźć: literaturę piękną, lektury szkolne, literaturę młodzieżową, najnowsze pozycje beletrystyczne i dokumentalne, fantastykę, kryminały, a także literaturę górską, a dla najmłodszych został przygotowany specjalny kącik czytelniczy dla dzieci. W Bibliotece istnieje też możliwość drukowania i kserowania dokumentów, a środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczane są na zakup nowości książkowych.

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

nck.krakow.pl

