



**dla
dorosłych**

nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



nowohuckie
centrum
kultury

Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA – gr. reprezentacyjna**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 15

Grupę zaawansowaną tworzą uczniowie szkół średnich, studenci oraz osoby aktywne zawodowo. W swoim repertuarze zespół posiada pieśni i tańce z różnych regionów kraju oraz polskie tańce narodowe. Oryginalne tańce poddane artystycznemu opracowaniu propagują polski folklor regionalny i narodowy. Zespół wielokrotnie brał udział w realizacjach telewizyjnych i teatralnych oraz w widowiskach plenerowych. Jest laureatem wielu znaczących festiwali i koncertów. Wielokrotnie reprezentował Polskę na międzynarodowych festiwalach folklorystycznych.

kierownik zespołu: Adam Śliwa**kierownictwo artystyczne zespołu:** Sabina Szybka**przygotowanie taneczne zespołu:** Alicja Śliwa**technika tańca klasycznego:** Tomasz Szaro**przygotowanie wokalne zespołu:** Andrzej Cebulak**akompaniament:** Krystyna Stala**przygotowanie strojów:** Izabela Nowak**Zespół Góralski HAMERNIK****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zespół Góralski HAMERNIK jest zespołem amatorskim, który powstał w 1979 r. Jego członkami są osoby w wieku od 15 lat, pochodzące przeważnie z Podhala, a zamieszkałe w Krakowie oraz krakowianie rozmiłowani w folklorze podhalańskim. Do tej pory zespół dał ponad 1200 koncertów w kraju i za granicą, zdobywając uznanie publiczności, jury konkursów i festiwali folklorystycznych.

kierownictwo artystyczne: Anna i Kazimierz Lassakowie

Amatorski Klub Tańca Towarzyskiego ENCEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Oferta adresowana do osób indywidualnych i par. Program obejmuje tańce standardowe (walc, tango, fokstrot) oraz tańce latynoamerykańskie (samba, cha-cha, rumba, paso doble, jive) w formie towarzyskiej i estradowej. Podczas zajęć wprowadzane są także elementy tańców narodowych (m.in. polonez, taniec grecki) oraz disco, salsy i mambo. Tancerze rozwijają koordynację ruchową i technikę tańca, biorą udział w pokazach tanecznych dla publiczności.

instruktorka: Ada Wantuch

Formacja Taneczna FLESZ DANCE

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa taneczna poruszająca się w obszarze tańca nowoczesnego i show dance, gdzie głównymi technikami tanecznymi są: funky, hip-hop, elementy tańca współczesnego, burleska, taniec towarzyski. Układy choreograficzne zespołu to zarówno krótkie, dynamiczne prezentacje, jak i nastrojowe, wolniejsze układy taneczne. Dodatkowo zespół wykorzystuje w swoich prezentacjach ciekawą scenografię, rekwizyty oraz wzbogaca swoje występy działaniami teatralnymi.

instruktorka: Katarzyna Trynka-Ropa

Grupa MARAM

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa narodziła się podczas regularnych zajęć tańca brzucha prowadzonych przez Sakinę. Powstała ze wspólnej pasji do tańca orientalnego i muzyki arabskiej, a także fascynacji egzotyką i wielobarwnością kultury Bliskiego Wschodu i Afryki Północnej.

instruktorka: Kinga Baran

Grupa Tańca Współczesnego FORMA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa Tańca Współczesnego FORMA od przeszło 20. lat skupia w swoim gronie młodych tancerzy i środowisko zainteresowane nowoczesną formą ruchu, scenicznymi technikami wyrazu i teatralną formą tańca. Taniec jest w zespole naturalnym medium realizacji ambicji, rozwoju estetycznego i drogą do nieustannego odkrywania twórczej strony własnego życia. Osoby początkujące zapraszamy do grupy naborowej.

kierownictwo artystyczne: Joanna Kremel

Krakowskie Centrum Choreograficzne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Centrum specjalizuje się w technice tańca współczesnego. Zajmuje się działalnością artystyczną i edukacją taneczną, prowadząc grupy i regularne zajęcia na różnych poziomach zaawansowania, zarówno dla profesjonalistów, jak i amatorów.

Cardio Contemporary

Cardio Contemporary to zajęcia stałe dla osób dorosłych (18+), dedykowane początkującym z niewielkim doświadczeniem w dziedzinie tańca współczesnego oraz tym, którzy mieli przerwę w praktykowaniu tańca. Zajęcia budują kondycję, poprawiają koordynację, zwiększają wydolność, ale również pobudzają kreatywność, zachęcając do artystycznych poszukiwań.

instruktorki: Aleksandra Honza, Zuzanna Jeglorz

Pracownia Twórcza

Pracownia Twórcza to stała grupa, spotykająca się regularnie dwa razy w tygodniu. Zajęcia przeznaczone są dla dorosłych (18+) osób tańczących, które mają kilkuletnie doświadczenie w technice tańca współczesnego. Zajęcia bazują na badaniu i eksplorowaniu własnej ekspresji ruchowej oraz praktyce różnych strategii tańca współczesnego. Spotkania wspierają pogłębianie świadomości scenicznej/performatywnej. Zajęcia są przeznaczone dla osób, którym zależy na researchu i procesie twórczym.

instruktorki: Karolina Graca, Magdalena Malik

Pracownia Fizyczna

Pracownia Fizyczna to stała grupa, spotykająca się regularnie dwa razy w tygodniu. Zajęcia przeznaczone są dla dorosłych (18+) osób tańczących, które mają kilkuletnie doświadczenie w technice tańca współczesnego. Zakres zajęć obejmuje zagadnienia takie jak: ciężar ciała, dynamikę w ruchu, wykorzystanie pędu, przepływ ruchu, pracę z czasem i przestrzenią w tańcu, pracę z podłogą (floorwork) oraz pracę z oddechem. Zajęcia są przeznaczone dla osób, które chcą się skupić na poszerzaniu zakresu ruchowego i technice.

instruktorki: Karolina Graca, Magdalena Malik

Break Dance

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taniec z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz figur wykonywanych w „parterze”, często całym ciałem, na ziemi. Zajęcia rozpoczynają się od półgodzinnej rozgrzewki i rozciągania metodą stretching, po czym następuje opis i prezentacja sposobu wykonywania układu tanecznego oraz indywidualne ćwiczenie figury pod okiem instruktora.

instruktor: Dawid Dec „Decó”

Kubańska salsa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Kurs obejmuje naukę salsy kubańskiej – stylu „casino”. Jest to gatunek tańca powstały w połowie XX wieku jako mieszanka różnych stylów, głównie eleganckiego sonu i dzikiej afrykańskiej rumbi. Istota tego tańca polega na nauce słuchania rytmu muzyki i interpretowania go ruchem ciała.

instruktor: Marcin Sottys

Latino solo

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Mieszanka gorących rytmów latynoamerykańskich. Proste układy taneczne w rytmie salsy, bachaty i cha-chy są zastrzykiem pozytywnej energii, a wykonywane figury świetnie wpływają na całą sylwetkę i ogólną postawę ciała. Program zajęć obejmuje rozgrzewkę, która wzmacnia poszczególne partie ciała (brzuch, talię, ramiona i barki), naukę kroków tanecznych i prostych choreografii, które angażują całe ciało oraz końcowe ćwiczenia relaksujące i rozciągające.

instruktorka: Karolina Jarzec



Taniec brzucha

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taniec brzucha – znany też pod nazwą Belly Dance – to prawdziwy taniec kobiet starożytnego Egiptu, łączący kuszące ruchy bioder z subtelnym ruchem rąk, wyzwalający to, co najbardziej uwodzicielskie, zmysłowe i kobiece. Zapewnia przepływ czystej energii, sprzyja wewnętrznej harmonii, jest doskonałą formą ćwiczeń i relaksu dla każdej kobiety.

instruktorka: Kinga Baran

Taniec towarzyski

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia prowadzone są systemem wielostopniowym z możliwością doskonalenia umiejętności tanecznych na kolejnych etapach. Program kursów tańca towarzyskiego obejmuje tańce standardowe i latynoamerykańskie w wersji użytkowej. Duży wybór terminów i poziomu zajęć.

instruktorzy: Renata Zająć, Karolina Jarzec, Marcin Sottys, Justyna Talaga



Nowohucka Orkiestra Instrumentów Nieprzypadkowych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa skupiająca zupełnie nieprzypadkowych ludzi, których łączy - pomimo różnic wieku i stopnia zaawansowania gry na ukulele - ogromna pasja i zamiłowanie do muzyki. To właśnie ten niewielki instrument wypełniony słońcem i szumem oceanu prowadzi wiodące dźwięki orkiestry. Osoby początkujące zapraszamy do grupy naborowej.

instruktorka: Marta Brzoza

Studio Piosenki

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do osób dorosłych, które chcą rozpocząć przygodę ze śpiewem i rozwijać swoje zdolności wokalne. Program zajęć realizowany jest w oparciu o pracę indywidualną i zespołową. W programie m.in.: ćwiczenia emisji wokalne, trening oddechowy, interpretacja piosenki, praca z akompaniatorem, dobór repertuaru.

instruktorki: Joanna Grandys-Wnuk, Małgorzata Hyży-Wypart

Śpiew klasyczny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla osób, które zawsze lubiły śpiewać, ale nigdy wcześniej nie miały możliwości rozwijania swojego talentu. Lekcje przeznaczone są dla amatorów, którzy dopiero rozpoczynają naukę śpiewu, jak również dla osób zaawansowanych.

instruktorka: Dorota Stefańska



Ceramika dla początkujących**nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć najpierw teoretycznie poznają techniki sztuki ceramicznej – modelowanie, zdobienie, szklwienie, a także rys historyczny i dziedzictwo kulturowe ceramiki i rzeźby, a następnie wykonują własne prace. Zajęcia nie tylko są okazją do rozwijania pasji, ale także rozbudzają kreatywność i wyobraźnię, kształtują wrażliwość estetyczną i rozwijają zdolności manualne.

instruktorka: Barbara Zgoda**Ceramika dla zaawansowanych****nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia ukierunkowane na rozszerzenie już posiadanej wiedzy i umiejętności z zakresu sztuki ceramicznej. W trakcie zajęć uczestnicy będą realizować złożone projekty łączące różne techniki i materiały.

instruktorka: Barbara Zgoda**Ceramika z Mistrzem****nowość w NCK!****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Cykl autorskich warsztatów, prowadzonych przez wybitnych artystów. Spotkania skierowane do wszystkich pasjonatów ceramiki.



Grafika warsztatowa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia dla wszystkich, którzy chcą poznać techniki sztuk graficznych i czerpać z ich nieograniczonych możliwości. Uczestnicy warsztatów pod okiem artysty malarza i grafika, będą poznawać tajniki warsztatu graficznego oraz wykonywać prace w technikach m.in.: linorytu i autorskiej techniki monotypii.

instruktorka: Marta Wakuła-Mac



Pracownia rysunku i malarstwa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Prowadzący zajęcia artysta malarz i grafik, zakłada indywidualne podejście do każdego kursanta oraz elastyczny program zajęć dostosowany do kierunku zainteresowań uczestników. Pracownia realizuje podstawowe zasady akademickiego programu nauczania, kładąc nacisk na rozwijanie umiejętności malarskich i rysunkowych poprzez klasyczne studium martwej natury, studium postaci oraz zajęcia w plenerze.

instruktor: Robert Bubel

Klub malarzy amatorów Atelier

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnikiem zajęć może zostać każdy, kto pragnie pracować nad rozwojem własnych plastycznych talentów lub chce miło spędzić czas – malując i rysując w grupie osób o podobnych zainteresowaniach.

instruktorka: Bożena Szuflita

Aerobik

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia obejmują TBC, BPU, Body Toning i Stretching, ich celem jest kształtowanie zdrowego i silnego organizmu. Ćwiczenia rozładowują i łagodzą napięcia nerwowe oraz sprzyjają poprawie samopoczucia.

instruktorka: Anna Kurzydło

Akrobatyka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla osób, które chcą poprawić ogólną sprawność fizyczną poprzez naukę podstawowych elementów akrobacyjnych: przewrotów, przerzutów, stania na rękach itd.

instruktor: Łukasz Buczek

Capoeira

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Brazylijska sztuka walki, która łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki, a jednocześnie charakteryzuje się dużym dynamizmem i płynnością ruchów. Treningom towarzyszy charakterystyczna muzyka oraz śpiew w języku portugalskim.

instruktor: Łukasz Witecki

Cocktail Dance

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Dynamiczne zajęcia w rytmie tańców latynoamerykańskich, wyrabiające płynność i elastyczność ruchów, spalające kalorie, modulujące sylwetkę, poprawiające koordynację i świadomość własnego ciała. Propozycja dla wszystkich – bez względu na wiek, płć i umiejętności.

instruktorka: Ewelina Tutka

Dance & Shape

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia, które łączą fitness z tańcem i poprawiają kondycję, wytrzymałość oraz gibkość, a także rzeźbią mięśnie brzucha, ud, pośladków i ramion, poprawiają jędrność skóry i wyzwalają endorfiny.

instruktorka: Agata Fatyga

Kalistenika

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Trening siłowy zapewniający bezpieczny rozwój całego organizmu poprzez równomierne budowanie siły poszczególnych partii ciała, wzmocnienie stawów i kręgosłupa. Podczas treningu uczestnicy korzystają z drabinek gimnastycznych, drążków i poręczy, wykorzystując masę własnego ciała jako obciążenie.

instruktor: Łukasz Buczek

La Blast Fitness

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taneczny program fitness, dzięki któremu uczestnicy zajęć nabywają umiejętności tanecznych i spalają kalorie. Zajęcia prowadzone są solo (bez konieczności pracy w parze) i – by wzmacniać górne partie ciała – wykorzystują niewielkie hantle.

instruktorka: Katarzyna Lichnowska

Pilates – zdrowy kręgosłup

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Metoda ćwiczeń fizycznych, która pozwala na osiągnięcie efektu smukłej i silnej sylwetki. Zajęcia kierowane są do osób w każdym wieku i na różnym poziomie sprawności ruchowej, które profilaktycznie chcą zadbać o swoje ciało.

instruktorka: Anna Kurzydło

Zumba

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zumba to pochodząca ze słonecznej Kolumbii dynamiczna forma taneczna, która łączy aerobik z tańcami latynoamerykańskimi. Choreografia zumbi stanowi ekscytującą mieszankę rytmów latynoskich.

instruktorka: Katarzyna Lichnowska



Kursy dla dorosłych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursanci rozwijają umiejętności komunikowania się w mowie i piśmie, przyswajając i doskonaląc podstawowe środki językowe (leksykę, gramatykę, wymowę). Budują w sobie pewność i niezależność w postugiwaniu się językiem obcym.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski

Kursy przygotowujące do egzaminów Cambridge English (FCE, CAE)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy zawierają zagadnienia gramatyczne, słownictwo, rozwijają sprawność pisania, rozumienia ze słuchu i wypowiedzenia się w języku angielskim. Dodatkowo przykładają dużą uwagę do poznania technik zdawania egzaminu i ćwiczenia jego poszczególnych elementów.

Lekcje indywidualne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy „one to one” to oferta dla tych, którzy cenią sobie wygodę, odpowiednio dobrane tempo nauczania i indywidualne podejście lektora do uczestnika kursu.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski





Krakowski Klub Fotograficzny

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Jeden z najstarszych klubów fotograficznych w Polsce, który zrzesza pasjonatów i miłośników fotografii, zarówno amatorów, jak również zawodowych fotografików. Głównym celem KKF jest rozwijanie fotograficznych pasji poprzez szkolenia, prezentacje, warsztaty, a także wystawy, plenery i konkursy.

Klub Super Mama

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Klub Super Mama to miejsce spotkań, zdobywania wiedzy, nowych umiejętności, wymiany doświadczeń i wzajemnego wspierania się w rodzicielstwie.

Fitness z maluszkiem

Wszechstronny i efektywny trening dla rodzica z dzieckiem przed ukończeniem 1. roku życia. Uczestnicząc w zajęciach rodzic dba o swoje zdrowie, samopoczucie i figurę, nie zostając się jednocześnie ze swoim maluszkiem. Ćwiczenia wykonuje się wspólnie z dzieckiem, co sprawia, że dla obojga jest to wspaniała okazja do budowania wzajemnej więzi.

instruktorka: Aneta Zatorowska

Mamo, tato – dacie radę!

nowość w NCK!

Spotkania dla par spodziewających się dziecka. W trakcie zajęć uczestnicy: zdefiniują jakiego wsparcia potrzebują, zaplanują jak przygotować siebie i dom na przybycie nowego członka rodziny, zastanowią się jak zadbać o samych siebie i swoją relację.

instruktorka: Magdalena Niemyjska

Joga dla kobiet w ciąży

Specjalnie wybrane ćwiczenia dostosowane do potrzeb i możliwości przyszłych mam. Dzięki delikatnym sekwencjom ruchów, ciało rozluźnia się, wzmacnia, uelastycznia i przygotowuje do porodu. Pozycje wykorzystywane na zajęciach otwierają biodra, rozciągają nogi i pachwiny, wzmacniają mięśnie dna miednicy oraz pleców. Ważnym elementem zajęć jest także nauka regulacji oddechu raz technik relaksacyjnych.

instruktorka: Anna Wołos

Małe Przedszkolaki

Zajęcia adaptacyjno-edukacyjno dla najmłodszych dzieci (w wieku 1,5 roku – 3 lata), które przygotowują do pracy w grupie. Spotkania Małych Przedszkolaków to przede wszystkim pierwszy trening społeczny dla dziecka, które dopiero zaczyna dostrzegać obecność innych dzieci i uczy się z nimi współpracować.

instruktorka: Anna Krauzowicz

Poznaj(my) się

Zajęcia przygotowują do szybkiej adaptacji przedszkolnej i są przeznaczone dla uczestników w wieku 1,5 roku – 3 lata. Zabawy prowadzone w trakcie zajęć inspirowane są elementami arteterapii i bajkoterapii, a program dydaktyczny opiera się na współcześnie stosowanych metodach psychologicznych i pedagogicznych.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

SMYKO-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne dla dzieci od 12. miesiąca do 3. roku życia, które stymulują wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie poznają – poprzez proste aktywności i zabawę – w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka, aby wspierać jego rozwój.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

W kręgu mam

nowość w NCK!

Spotkania dla kobiet w ciąży i z małymi dziećmi, w trakcie których będziemy rozmawiać, słuchać siebie, wspierać się, dodawać sobie otuchy, śmiać się i wzruszać, a przede wszystkim być razem.

instruktorka: Magdalena Niemyjska

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci

Dzieci rodzą się utalentowane i niezwykle twórcze, a muzykalność jest jedną z wielu dziedzin, do których każdy człowiek ma predyspozycje od chwili narodzin. Tak więc poczucie rytmu, melodii i harmonii nie jest zarezerwowane tylko dla wybranych. Na zajęciach uczymy dzieci muzycznego języka, podobnie jak uczy się języka mówionego. Zajęcia prowadzone metodą prof. E. E. Gordona.

instruktorki: Anna Szwegier, Ewa Wicher

Zwinny maluch

nowość w NCK!

Zajęcia gimnastyczno-sportowe z elementami umuzykalniania dla dzieci w wieku 1,5 – 2,5 roku. Na każdym spotkaniu biegamy, skaczymy, turlamy się, poznajemy części ciała, pobudzamy wyobraźnię i uczymy się współpracy ze sobą.

instruktorka: Anna Krauzowicz



Kurs kroju i szycia

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Kurs uczy i prezentuje zasady projektowania ubioru, technik szycia i wykorzystania różnych rodzajów tkanin, dodatków krawieckich i pasmanterii.

instruktorka: Daria Rusek

Przeszyj to sam – kurs przeróbek krawieckich

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Przeróbki i poprawki krawieckie to osobna dziedzina krawiectwa. Na zajęciach prezentowane są sposoby skutecznego i możliwie najszybszego dokonywania wybranych poprawek. Kurs dla osób, które ukończyły podstawowy kurs szycia.

instruktorka: Daria Rusek

Kurs tworzenia gier UNITY

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Kurs skierowany do młodzieży i dorosłych, który odkrywa tajniki tworzenia gier, a także pozwala rozwinąć umiejętności programistyczne. Każdy z uczestników będzie tworzył gry, dostosowane do własnych zainteresowań i pomysłów. Zajęcia wspomagają rozwój zdolności logicznych, analitycznych, myślenia abstrakcyjnego i uczą rozwiązywania napotkanych problemów. Kurs obejmuje 6 spotkań, zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 120 minut.

instruktor: Przemysław Miłowski

Warsztaty pisania: autobiografia, esej, fikcja **nowość w NCK!**

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Pisziesz do szuflady? Myślisz o tym, żeby wreszcie spisać swoje wspomnienia? Chcesz opowiedzieć historię swojej rodziny? A może po prostu masz pomysł na książkę, ale nie wiesz, jak się za nią zabrać? Warsztaty pisania będą okazją do poznania podstaw warsztatu pisarskiego, literackich form i chwytów. Będziemy dyskutować o własnych (i cudzych) pomysłach, obmyślać rozwiązania kompozycyjne, szlifować zdania, czytać, dyskutować, a przede wszystkim – pisać, dużo pisać.

prowadzenie: Maciej Jakubowiak

Klub podróżników NAVIGATOR

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania z podróżnikami, relacje z wypraw, pokazy zdjęć i filmów, a także wystawy fotograficzne w Galerii Podróżników.



Klub Super Mama – wykłady

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Wykłady i spotkania dla rodziców, prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin, podejmujące różnorodną tematykę dotyczącą rozwoju psychofizycznego dzieci.

Najpiękniejsze piosenki

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55

Comiesięczne spotkania z muzyką na żywo. Podczas koncertów przypomnimy największe przeboje wyjątkowych artystów.
prowadzenie: Basia Stępnia-Wilk

Porozmawiajmy o...

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55

Cykl spotkań poświęcony zdrowiu, organizowany wspólnie z międzynarodową organizacją kobiecą Soroptimist International.

Scena Piosenki Autorskiej

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55

Wyjątkowe, kameralne spotkania z artystami prezentującymi własną twórczość. Podczas koncertów, oprócz muzyki, usłyszymy także historie powstania utworów oraz anegdoty z życia twórców.

prowadzenie: Basia Stępnia-Wilk

Spotkania literackie „liteARTura”

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55

Spotkania z autorami i wydawcami książek, które mają na celu promowanie ważnych i wartościowych pozycji literackich.

Życie jest piękne

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55

Cykl spotkań o ludziach pięknych, silnych i pełnych wyjątkowych pasji, którym zależy, by inni dostrzegli ich ambicje, nietuzinkowy talent i wolę działania, zamiast towarzyszącej im niepełnosprawności.

prowadzenie: Monika Meleń

BIBLIOTEKA

Biblioteka

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 39

W ciągle wzbogacanym o nowe pozycje księgozbiornie Biblioteki NCK można znaleźć: literaturę piękną, lektury szkolne, literaturę młodzieżową, najnowsze pozycje beletrystyczne i dokumentalne, fantastykę, kryminały, a także literaturę górską, a dla najmłodszych został przygotowany specjalny kącik czytelnicy dla dzieci. W Bibliotece istnieje też możliwość drukowania i kserowania dokumentów, a środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczone są na zakup nowości książkowych.

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

nck.krakow.pl

