

AKROBATYKA – zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych
12, 14, 16 lutego (poniedziałek, środa i piątek), sala 211
Uczestnicy zajęć uczą się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracują nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach.
g. 15.00-16.00 (dzieci 5-7 lat)
g. 16.00-17.00 (dzieci 8-13 lat – grupa podstawowa)
g. 17.00-18.15 (dzieci 8-13 lat – grupa zaawansowana)
g. 19.45-21.15 (młodzież i dorośli)
prowadzący – **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka – 20 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

KALISTENIKA – zajęcia dla młodzieży i dorosłych
12, 14, 16 lutego (pon., środa i pt.), g. 18.15-19.45, sala 211
Jedna z najstarszych form ruchu i treningu, zapewniająca bezpieczny rozwój całego organizmu, poprzez równomierny rozwój siły całego ciała, wzmocnienie stawów i kręgosłupa.
prowadzący – **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka – 20 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

FITNESS – zajęcia rekreacyjne

AEROBIK
13, 15 lutego (wtorek i czwartek), g. 19.00, sala 204
prowadząca – **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

COCKTAIL DANCE
12 i 19 lutego (poniedziałki), g. 18.00, sala C-2
prowadząca – **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

PILATES
12 i 14 lutego (poniedziałek i środa), g. 9.00, sala 206
13 i 15 lutego (wtorek i czwartek), g. 18.00, sala 204
prowadząca – **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

ZUMBA
12, 14, 19, 21 lutego (poniedziałki i środy), g. 19.00, sala C-2
prowadząca – **Katarzyna Lichnowska**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

JOGA VINYASA KRAMA
14 i 21 lutego (środy), sala 204
g. 17.30-18.40 (I grupa) oraz g. 18.45-19.55 (II grupa)
prowadząca – **Katarzyna Roik**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

KLUB PODRÓŻNIKÓW NAVIGATOR „Kiedy życie mówi: biegnij. O maratonach i zasadach, które zmieniają wszystko”

21 lutego (środa), g. 18.00, sala kameralna 203
W inspirującej podróży przez maratony świata i życiowe mądrości, na niezapomniane biegi pełne emocji, wyzwań i niezwykłych historii, zabierze nas **Przemysław Stupnowicz**.

bilety – 2 zł

informacje: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Na tyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe (800 m²), wraz z wypożyczalnią sprzętu – tyżew, kasków i pingwinków. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

bilety – 10 zł (ślizgawka 45-minutowa)
wypożyczenie tyżew/kasku/pingwinka do nauki jazdy – 10 zł
informacje i zapisy: tel. 502 629 247, lodowisko@nck.krakow.pl



szczegóły: nck.krakow.pl

 **Kraków**



**FERIE 2024
W NCK**

nck.krakow.pl



NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

 nowohuckie
centrum
kultury

 **nck**
scena

 nowohuckie
centrum
kultury

FERIE 2024 – propozycje nie do odrzucenia!

Zapraszamy na dwa tygodnie wypełnione atrakcjami! Teatralny festiwal, plenerowe lodowisko, artystyczne warsztaty i rekreacyjne zajęcia.

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2024

SPEKTAKLE

KOZIOŁEK MATOŁEK – Teatr Lalki i Aktora w Łomży

11 lutego (niedziela), g. 16.00, Scena NCK

12 lutego (poniedziałek), g. 11.00

PASTERKA I KOMINIARCZYK

Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana z Będzina

13 lutego (wtorek), g. 11.00, Scena NCK

WIELKA ZAGADKA MISIA USZATKA

Teatr Lalek Arlekin im. Henryka Ryła z Łodzi

14 lutego (środa), g. 11.00, Scena NCK

PCHŁA SZACHRAJKA

Teatr Lalek Baniałuka im. Jerzego Zitzmana z Bielska-Białej

15 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK

PRZYGODY KOTA FILEMONA – Teatr Baj z Warszawy

16 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK

NIE MA... NIE MA... JEST – Teatr Baj z Warszawy

16 lutego (piątek), g. 13.00, sala C-3

KRÓL MACIUSI – O! Teatr z Jaworzna

17 lutego (sobota), g. 11.00 i 13.00, sala kameralna 203

PAN TWARDOWSKI – Teatr Figurki z Krakowa

18 lutego (niedziela), g. 11.00 i 13.00, sala kameralna 203

PAN SATIE – Teatr Atofiri z Poznania

18 lutego (niedziela), g. 11.30 i 13.00, Scena NCK

CZARNOKSIĘŻNIK Z KRAINY OZ – Teatr Lalki i Aktora z Wałbrzycha

19 lutego (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK

BRZYDKIE KACZĄTKO – Teatr Lalek Guliwer z Warszawy

20 lutego (wtorek), g. 11.00, Scena NCK

CZERWONY KAPTUREK – Teatr im. Adama Mickiewicza z Częstochowy

21 lutego (środa), g. 11.00, Scena NCK

NIEMOŻLIWE – WASOWSKI DZIECIOM

Teatr Lalki i Aktora „Kubuś” im. Stefana Karckiego z Kielc

22 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK

JACEK I PLACEK NA TROPIE KSIĘŻYCA

Kujawsko-Pomorski Teatr Muzyczny z Torunia

23 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK

ALICJA W KRAJIE CZARÓW – Artystyczni z Gniezna

24 lutego (sobota), g. 11.00, Scena NCK

KRÓLOWA ŚNIEGU – Teatr Andersena z Lublina

25 lutego (niedziela), g. 13.00 i 16.30, Scena NCK

bilety i informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl



WARSZTATY dla dzieci powyżej 5 lat

GDZIE IDZIESZ KOZIOŁKU? – warsztat rękodzieta

11 lutego (niedziela), g. 14.00, sala 106

prowadząca: **Maria Prawelska**

SKARPETKOWA ORKIESTRA – warsztat rękodzieta

17 lutego (sobota), g. 12.30, sala 106

prowadząca: **Maria Prawelska**

RODZINNE CIENIOWANKI – warsztaty teatru cieni

18 lutego (niedziela), g. 15.00, sala kameralna 203

prowadzenie: **Teatr Figurki**

bilety: 30 zł (jeden warsztat/ 90-120 min.)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

WARSZTATY PLASTYCZNE dla dzieci powyżej 5 lat

Zajęcia z malarstwa, rysunku i ceramiki inspirowane wybranymi festiwalowymi spektaklami teatralnymi.

KOZIOŁEK MATOŁEK – ceramika

12 lutego (poniedziałek), g. 13.00 i 15.00, sala 012

prowadząca – **Barbara Zgoda**

PRZYGODY KOTA FILEMONA – technika mieszana

16 lutego (piątek), g. 13.00 i 15.00, sala 012

prowadząca – **Bożena Szuflika**

ZACZAROWANA KRAINA OZ – rysunek i malarstwo

19 lutego (poniedziałek), g. 13.00 i 15.00, sala 012

prowadząca – **Bożena Szuflika**

PORTRETY CZERWONEGO KAPTURKA, BABC I WILKA

wyklejanka plasteliną

21 lutego (środa), g. 13.00 i 15.00, sala 012

prowadząca – **Bożena Szuflika**

JACEK I PLACEK NA TROPIE KSIĘŻYCA I SZCZĘŚCIA

technika mieszana

23 lutego (piątek), g. 13.00 i 15.00, sala 012

prowadząca – **Bożena Szuflika**

bilety: 30 zł (jeden warsztat / 90 min.)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

WYSTAWY

FIKAJ Z KOZIOŁKIEM MATOŁKIEM

Muzeum Karykatury z Warszawy – interdyscyplinarna wystawa

11 – 25 lutego, g. 10.00-15.00, Biała Galeria CENTRUM

wstęp wolny

ROBERTO INNOCENTI „Światy Innocentiego” – wystawa ilustracji

10 – 25 lutego, Szara Galeria CENTRUM

wstęp wolny

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI

WYDZIAŁ PRZYRODNICZY „Odkrywamy białe tajemnice!”

12 lutego (poniedziałek), g. 11.00, sala 006

prowadzenie – **Izabela Rynduch, Bartłomiej Rynduch**

WYDZIAŁ OCHRONY ŚRODOWISKA „Dlaczego diplodok nie mieszka pod blokiem? Jak wyginęły dinozaury”

19 lutego (poniedziałek), g. 11.00, sala 006

prowadząca – **Marta Wróbel**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

WARSZTATY KOMIKSU „Kochamy krasnoludki!”

14 lutego (środa), g. 10.30- 11.30 i 12.00-13.00, sala 008

Podczas warsztatów udowodnimy, że krasnoludki... istnieją! Doświadczymy się, że pojawiały się nie tylko w bajkach, książkach i komiksach, ale także strzegły bram. Poznamy mnóstwo literackich ciekawostek i humorystycznych kalamburów, dotyczących małych, brodatych skrzatów w wielkich czapkach.

prowadzący – **Robert Trojanowski**

jednorazowa wejściówka – 40 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

KLUB SUPER MAMA „Etno Bobo” – zimowa przygoda z folklorem

16 lutego (piątek), g. 10.30, sala kameralna 203

prowadząca – **Anna Krauzowicz**

jednorazowa wejściówka – 1 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

ZIMOWE DISCO – zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych

12, 14, 19, 21 lutego (poniedziałki i środy), g. 16.00-17.30, sala 204

Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze teledyski i najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz spora dawka energii i zabawy.

prowadząca – **Katarzyna Trynka-Ropa**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

BREAK DANCE – zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

12, 14, 19, 21 lutego (poniedziałki i środy), sala 206/C-3

Dynamiczne zajęcia charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

g. 16.00-17.30 (dzieci 9-14 lat) i g. 17.30-19.00 (młodzież i dorośli)

prowadzący – **Dawid Dec „Deco”**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

