



Kraków

sezon
2023/24
OFERTA

**dla
dzieci**

nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



nowohuckie
centrum
kultury

Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA – grupy dziecięce

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 15

Grupy tworzą dzieci w wieku przedszkolnym oraz ze szkół podstawowych. Nowa Huta w swoim repertuarze posiada pieśni i tańce różnych regionów kraju. Poprzez taniec i śpiew oraz bogactwo twórczych działań i doznań estetycznych, zespół rozwija u dzieci sprawność i wrażliwość artystyczną, wiążąc proces rozwoju fizycznego z poznaniem kultury narodowej. Zespół regularnie uczestniczy w wielu znaczących festiwalach i konkursach, zarówno w kraju, jak i poza jego granicami.

kierownik zespołu: Adam Śliwa

kierownictwo artystyczne zespołu: Sabina Szybka

przygotowanie taneczne zespołu: Agnieszka Topór

przygotowanie wokalne zespołu: Andrzej Cebulak

akompaniament: Krystyna Stala

przygotowanie strojów: Izabela Nowak

Dziecięcy Zespół Góralski MALI HAMERNICY

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Członkami Małych Hamerników są dzieci i młodzież w wieku 5-15 lat. W swoim bogatym repertuarze zespół posiada pieśni i tańce prezentujące w autentycznej formie folklor Skalnego Podhala. W trakcie ponad trzydziestu lat działalności Mali Hamernicy dali ponad siedemset koncertów w kraju i za granicą, zdobywając liczne nagrody na festiwalach folklorystycznych.

kierownictwo artystyczne: Anna i Kazimierz Lassakowie



Grupa Baletowa ETIUDA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa powstała w 2010 r. Podczas zajęć młodzi tancerze ćwiczą technikę barre au sol, podstawy tańca klasycznego i jazzowego, rozwijają świadomość ciała, dynamikę ruchu i ekspresję. Zespół bierze udział w licznych konkursach choreograficznych, koncertach i festiwalach. Dorobek zespołu stanowią spektakle baletowe: „Anioły latają nisko” 2012, „Nieboskłon” 2013, „Urzekająca Panna Młoda” 2014, „Peregrino” 2015, „Schody do nieba” 2016, „Dwa światy” 2018, „Alicja w Krainie Czarów” 2019, „Suita kosmiczna” 2021, „Impresje” 2022 i „Rytm życia” 2023.

instruktorka: Katarzyna Stolarczyk-Skoczylas

Zespół Tańca Nowoczesnego KLIPS

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupę tworzą dzieci od 12. roku życia, które są rekrutowane z zajęć disco. Układy choreograficzne zespołu, wykonywane do znanych utworów muzyki popularnej, oparte są na technice tańca nowoczesnego z wykorzystaniem elementów disco, funky i hip-hopu. Efekty pracy zespołu można oglądać podczas imprez organizowanych przez Nowohuckie Centrum Kultury.

instruktorka: Katarzyna Trynka-Ropa

Mały Teatr Ruchu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Mały Teatr Ruchu to wyjątkowa propozycja zakładająca pracę artystyczną z dziećmi w wieku 4-12 lat, bazująca na tańcu, ruchu i teatrze. Podstawowymi założeniami projektu są: wprowadzanie dzieci w świat sztuki performatywnej, zaznajomienie ich z tajnikami pracy scenicznej oraz kreatywny rozwój. Program zajęć obejmuje m.in. rozwijanie umiejętności z zakresu różnych technik tanecznych, rytmiki oraz wyrazu scenicznego. Dzieci pracują w stałych grupach (4-5, 6-8, 9-12 lat), regularnie dwa razy w tygodniu, a pod koniec roku przygotowują wraz z pedagogką pokaz dla rodziny, bliskich, znajomych.

instruktorka: Anna Chmiel-Kowalska



Baletowa zerówka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 5-10 lat. W programie ćwiczenia modelujące i kształtujące prawidłową postawę ciała, umuzykalniające, nauka podstawowych pozycji stóp i rąk, elementy pantomimy, zabawy muzyczne.

instruktorka: Katarzyna Stolarczyk-Skoczylas

Break Dance

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taniec z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w „parterze”, czyli rękami i nogami, a często całym ciałem, na ziemi. Zajęcia składają się z półgodzinnej rozgrzewki i rozciągania metodą stretching. Kolejno następuje prezentacja, opis sposobu wykonywania poszczególnego elementu, a na końcu indywidualne ćwiczenie danej figury pod okiem instruktora. Zajęcia są przeznaczone zarówno dla chłopców, jak i dziewczynek.

instruktor: Dawid Dec „Decó”

Disco

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych, obejmujące najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz dużo dobrej zabawy.

instruktorka: Katarzyna Trynka-Ropa



Hip-Hop

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Hip-hop jest stylem tańca pełnym ekspresji i dynamiki. Rozwija wszystkie cechy motoryczne: wytrzymałość, gibkość, zwinność, skoczność, szybkość. Jest tańcem dynamicznym, operującym takimi formami ruchu jak: waving (fale), popping (napinanie mięśni), locking. Zajęcia przeznaczone dla dzieci od 9. roku życia.

instruktorka: Patrycja Bańbuła

Akademia Tańca BAJLANDIA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Warsztaty taneczne dla dzieci w wieku 4-7 lat, oparte na innowacyjnej metodzie animacji, w której dzieci stają się aktorami. Formuła zajęć oparta na bajkach opowiadanych tańcem rozwija wyobraźnię i percepcję dzieci. Zajęcia taneczne wspólnie integrują w grupie rówieśniczej, wzmacniają kondycję fizyczną, a przede wszystkim dostarczają dużo pozytywnych emocji. Programy oparte na różnorodnych rytmach tanecznych, zbudowane w konwencji zabawy muzycznej z udziałem bajkowych bohaterów świetnie prezentują się na występach i pokazach dla publiczności.

instruktorka: Joanna Jania

Cheerleaders

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Pełne energii i uśmiechu zajęcia taneczno-ruchowe z użyciem pomponów, łączące w sobie elementy tańca, ćwiczeń rozciągających oraz akrobacji. To doskonały trening ogólnorozwojowy, kształtujący poczucie rytmu, koordynację, gibkość oraz skoczność. W trakcie zajęć dzieci uczą się prostych, dynamicznych układów tanecznych, do przebojowych i energicznych piosenek.

instruktorka: Patrycja Bańbuła



Muzyczna Akademia Malucha

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków w wieku 4-6 lat, dzięki którym dzieci rozwiną umiejętności muzyczne. Program obejmuje rytmikę z akompaniamentem różnych instrumentów, naukę piosenek, a także zagadnienia teoretyczne podane w formie zabawy, stanowiącej najdoskonalszą metodę przyswajania wiedzy.

instruktorka: Agnieszka Kapelan

Muzyczny Klub Przedszkolaka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia edukacyjne adresowane do dzieci w wieku 4-5 lat, które z różnych przyczyn nie chodzą do przedszkola. Dzięki uczestnictwu w Klubie dzieci nie tracą kontaktu z rówieśnikami, a odpowiednio dobrane zajęcia i ćwiczenia muzyczne, pantomimiczne, plastyczne, a także manualne w pracowni ceramicznej, rozwijają ich wyobraźnię i wrażliwość.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Teatrzyk Muzyczny KAMYCZEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zespół tworzą absolwenci Muzycznego Klubu Przedszkolaka oraz dzieci wywodzące się z innych form aktywności prowadzonych w NCK. Umiejętności zdobyte przez małych aktorów są rozwijane w trakcie realizacji przedstawień muzycznych.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Dźwiękolandia

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla 2 i 3-latków wraz z opiekunem. Poprzez naukę piosenek, grę na prostych instrumentach, naśladowanie różnego rodzaju dźwięków oraz zabawy pantomimiczne, dzieci uczą się słuchania, rozumienia i tworzenia muzyki, a także poruszania w jej rytmie. Zajęcia rozwijają wrażliwość na otaczający dziecko świat dźwięków i stanowią doskonały wstęp dla późniejszej edukacji muzycznej, a obecność opiekuna wpływa na poczucie bezpieczeństwa.

instruktorka: Ewa Nazim-Zygadło

Nowohucka Orkiestra Instrumentów Nieprzypadkowych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa skupiająca zupełnie nieprzypadkowych ludzi, których łączy - pomimo różnic wieku i stopnia zaawansowania gry na ukulele - ogromna pasja i zamiłowanie do muzyki. To właśnie ten niewielki instrument wypełniony stołcem i szumem oceanu prowadzi wiodące dźwięki orkiestry.

instruktorka: Marta Brzoza

Nauka gry na instrumentach

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Praca z profesjonalnymi pedagogami gwarantuje szybką naukę gry na gitarze, fortepianie, skrzypcach, akordeonie i ukulele.

instruktorzy: Kinga Banasik-Janik, Tomasz Kobiela, Szczepan Tesarowicz, Marta Brzoza, Bartosz Latus, Agnieszka Kapelan, Julia Kaliś, Magdalena Niedźwiedzka

Studio Piosenki

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do dzieci, które chcą rozpocząć przygodę ze śpiewem i rozwijać swoje zdolności wokalne. Program zajęć realizowany jest w oparciu o pracę indywidualną. W programie m.in.: ćwiczenia emisji wokalne, ćwiczenia oddechowe, interpretacja piosenki, praca z akompaniatorem, dobór repertuaru. Uczestnicy mają możliwość udziału w konkursach wokalnych oraz występów przed publicznością.

instruktorki: Joanna Grandys-Wnuk, Małgorzata Hyży-Wypart



Teatr ANCYMON**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Teatr Ancymon tworzą dzieci w wieku 6-12 lat, które wolny czas przeznaczają na aktywność artystyczną, rozwijając swój intelektualny, emocjonalny, a przede wszystkim twórczy potencjał. Zajęcia stwarzają również możliwość rozwijania innych niż teatr uzdolnień: śpiewu, tańca, form plastycznych i literackich, które następnie budują świat sceniczny.

instruktorka: Marlena Topolska

Rysunek i malarstwo

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć poznają różne techniki rysunkowe, malarские, elementy kompozycji plastycznych i form dekoracyjnych. W twórczej i przyjaznej atmosferze będą mieli okazję doskonalić zdolności plastyczne, warsztat malarski i rysunkowy, uczyć się koncentracji, rozwijać swoją wrażliwość i zmysł obserwacji. Zajęcia dla dzieci od 6. roku życia.

Ceramika

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć, po teoretycznym zapoznaniu się z procesem powstawania ceramiki, poznaniu podstaw techniki i narzędzi, będą wykonywać własne prace, nauczą się modelowania, szklwienia i zdobienia. Zajęcia dla dzieci od 6. roku życia.

Grafika warsztatowa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia są okazją do zapoznania się z różnorodnością technik graficznych. Pod opieką artysty grafika uczestnicy poznają tajniki warsztatu graficznego, materiały i narzędzia, będą powielać swoje dzieła w technikach: linorytu, gipsorytu i monotypii. W przyjaznej atmosferze, poprzez twórcze eksperymenty, będzie okazją do rozwijania wyobraźni i zdolności plastycznych. Zajęcia dla dzieci od 7. roku życia.

instruktorzy: Jan Bosak, Marta Wakuła-Mac



Akrobatyka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Aktywność adresowana do dzieci od 5. roku życia. Uczestnicy zajęć będą uczyć się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracować nad siłą i gibkością, która pomoże im w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach. Zajęcia poprawią ogólną sprawność uczestników, wzmocnią i uelastycznią ciało, a przede wszystkim będą dobrą zabawą.

instruktor: Łukasz Buczek

Capoeira

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Capoeira to sztuka walki, która powstawała w XVIII i XIX wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Charakteryzuje się dynamizmem, płynnością ruchów oraz formami taneczno-akrobatycznymi. Treningom towarzyszy śpiew w języku portugalskim oraz muzyka, wykonywana na oryginalnych instrumentach.

instruktor: Łukasz Witecki



Klub Super Mama

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Klub Super Mama to miejsce spotkań, zdobywania wiedzy, nowych umiejętności, wymiany doświadczeń i wzajemnego wspierania się w rodzicielstwie.

Fitness z maluszkiem

Wszechstronny i efektywny trening dla rodzica z dzieckiem przed ukończeniem 1 roku życia. Uczestnicząc w zajęciach rodzic dba o swoje zdrowie, samopoczucie i figurę, nie zostając się jednocześnie ze swoim maluszkiem. Ćwiczenia wykonuje się wspólnie z dzieckiem, co sprawia, że dla obojga jest to wspaniała okazja do budowania wzajemnej więzi.

instruktorka: Aneta Zatorowska

Poznaj(my) się

Zajęcia przygotowują do szybkiej adaptacji przedszkolnej i są przeznaczone dla uczestników w wieku 1,5 roku-3 lata. Zabawy prowadzone w trakcie zajęć inspirowane są elementami arteterapii i bajkoterapii, a program dydaktyczny opiera się na współcześnie stosowanych metodach psychologicznych i pedagogicznych.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

Ruchy Maluchy!

Zajęcia gimnastyczno-sportowe z elementami umuzykalniania dla dzieci w wieku 1,5-2,5 roku. Na każdym spotkaniu biegamy, skaczemy, turlamy się, poznajemy części ciała, pobudzamy wyobraźnię i uczymy się współpracy ze sobą.

instruktorka: Joanna Krysiak

SMYKO-multisensoryka

Zajęcia sensoryczne dla dzieci od 12 miesiąca do 3. roku życia, które stymulują wszystkie 7 zmysłów. Rodzice i opiekunowie poznają – poprzez proste aktywności i zabawę - w jaki sposób prawidłowo stymulować zmysły maluszka, aby wspierać jego rozwój.

instruktorka: Katarzyna Wróbel

Zajęcia umuzykalniające dla niemowląt i małych dzieci

Dzieci rodzą się utalentowane i niezwykle twórcze, a muzykalność jest jedną z wielu dziedzin, do których każdy człowiek ma predyspozycje od chwili narodzin. Tak więc poczucie rytmu, melodii i harmonii nie jest zarezerwowane tylko dla wybranych. Na zajęciach uczymy dzieci muzycznego języka, podobnie jak uczy się języka mówionego. Zajęcia prowadzone metodą prof. E. E. Gordona.

instruktorki: Anna Szwugier, Ewa Wicher

Nowohucki Uniwersytet Dzieci**informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35**

Nowohucki Uniwersytet Dzieci jest wyprawą w niesamowity świat nauki, w którym trudne zagadnienia podane są w atrakcyjnej formie, dostosowanej do dziecięcej percepcji.

Wydział Detektywistyczny

Każdy z nas ma w sobie żytkę detektywa! W trakcie zajęć uczestnicy będą analizować ślady kryminalistyczne, aby samodzielnie rozwiązać zagadkę detektywistyczną. Warsztaty uczą analitycznego myślenia i samodzielnego poszukiwania odpowiedzi na zadawane pytania. Zajęcia dedykowane uczestnikom powyżej 7. roku życia.

Kodowanie z Robotami

Uczestnicy zajęć będą pracować z Robotem Photonem, który jest wyposażony w nowoczesne technologie i potrafi reagować na wiele bodźców zewnętrznych, a dzięki dedykowanej aplikacji, pomoże dzieciom rozwinąć wyobraźnię, umiejętności logicznego i analitycznego myślenia oraz nauczy podstaw programowania. Zajęcia dla uczestników w wieku 4-6 lat.

Wydział Ochrony Środowiska

Edukacja ekologiczna podana w przyjaznej formie, w której znajdzie się miejsce na nieoczywiste eksperymenty i inspirujące rozmowy. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się dlaczego dbanie o środowisko i jego zrównoważony rozwój jest ważne, jak przeciwdziałać zanieczyszczeniom i co możemy uzyskać dzięki recyklingowi. Zajęcia dedykowane uczestnikom w wieku 5-8 lat.

Wydział Programowania

Celem zajęć jest wprowadzenie młodzieży w świat języka programowania Python, który swoje zastosowanie znajduje podczas tworzenia zaplecza aplikacji, strony internetowej oraz przygotowywania funkcji widocznych dla użytkownika. Kurs trwa 12 godzin i jest dedykowany uczestnikom w wieku 7-10 lat.

Wydział Przyrodniczy

Otoczający nas świat jest niezwykle fascynujący, a w codziennym życiu na każdym kroku mamy do czynienia z biologią, chemią, fizyką i innymi dziedzinami nauki, które tylko z pozoru brzmią bardzo skomplikowanie. Podczas warsztatów robimy eksperymenty, uczymy się rozumieć zjawiska zachodzące wokół nas i świetnie się bawimy! Zajęcia dedykowane uczestnikom w wieku 4-8 lat.

Wydział Robotyki

Studenci Wydziału samodzielnie projektują i konstruują roboty, a także tworzą gry komputerowe, co pozwala na rozwijanie umiejętności logicznego i analitycznego myślenia, ćwiczy pamięć, rozwija kreatywność i zmusza do poszukiwań niestandardowych rozwiązań. Warsztaty dedykowane uczestnikom w wieku 5-8 lat.

Encek² - warsztaty matematyczne

nowość w NCK!

Warsztaty, w trakcie których uczestnicy będą odkrywać tajemnice liczb, wzorów i geometrycznych kształtów, rozwijając umiejętności logicznego myślenia i nieszablonowego podejścia do rozwiązywania napotkanych problemów. Zajęcia dedykowane uczniom klas I-III, które w niestandardowy sposób umocnią podstawy matematyki.



Warsztaty komiksu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Zajęcia są ukierunkowane na poznanie i zrozumienie języka komiksu, a ich formuła jest oparta na wyobraźni, radości tworzenia, kreatywności oraz zabawach z papierem. Każdorazowo zajęcia będą składały się z trzech statych elementów: ciekawostek ze świata komiksu, zabaw komiksowych i ćwiczeń praktycznych. Warsztaty dedykowane uczestnikom powyżej 6. roku życia.

instruktor: Robert Trojanowski

Szachy - trening umysłu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Szachy to strategiczna gra planszowa uznawana przez Międzynarodowy Komitet Olimpijski za dyscyplinę sportową. Ich historia sięga aż VI wieku naszej ery, a jako miejsce narodzin wskazuje się Indie. Szachy dobrze wpływają na umiejętności arytmetyczne, uczą analitycznego i krytycznego myślenia, a także poprawiają zdolności planowania i zwiększają IQ. Zajęcia dedykowane uczestnikom powyżej 6. roku życia.

instruktor: Michał Nowek

Ze sztuką na ty

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Cykl edukacyjny dla przedszkolaków i dzieci szkół podstawowych. Warsztaty tematyczne w oparciu o różne dziedziny sztuki, dostosowane są do wieku i potrzeb uczestników. Odpowiednio dobrany program w atrakcyjny sposób przybliży tajemnice wiedzy z zakresu muzyki, teatru, tańca, plastyki i folkloru. Zajęcia dla grup zorganizowanych.



Kursy dla przedszkolaków

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Zajęcia w najmłodszych grupach wiekowych zapewniają dzieciom możliwości poznania języka obcego za pomocą zabaw ruchowych, piosenek, rymowanek i gier. Dzieci rozwijają umiejętności wypowiadania się poprzez muzykę, małe formy teatralne oraz sztuki plastyczne.

język: angielski

Kursy dla uczniów szkół podstawowych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Uczniowie, poprzez aktywne, ciekawe zajęcia i stymulujące ćwiczenia, stopniowo budują swoją świadomość w zakresie języka obcego. Rozwijają wszystkie sprawności językowe: rozumienie ze słuchu, czytanie, pisanie, mówienie i prowadzenie dialogu.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski

Kursy przygotowujące do egzaminu ósmoklasisty

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Celem kursu jest usystematyzowanie najważniejszych aspektów w zakresie wymagań egzaminacyjnych, a także zapoznanie uczniów ze strukturą egzaminu, systemem oceniania oraz rodzajami zadań egzaminacyjnych. Kurs pozwala także na bieżące konsultacje z lektorem, umożliwiające wyjaśnienie wątpliwości dotyczących języka obcego.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, włoski

BIBLIOTEKA

Biblioteka

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 39

W ciągle rozrastającym się księgozborze Biblioteki NCK można znaleźć: lektury szkolne, literaturę młodzieżową, najnowsze pozycje beletrystyczne i reportażowe, fantastykę i kryminały, a także klasykę historii, teorii literatury i krytyki literackiej. Biblioteka prowadzi również kafejkę internetową, gdzie dodatkowo za niewielką opłatą można wydrukować, skserować i zeskanować dokumenty. Środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczone są na zakup nowości książkowych.

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

nck.krakow.pl