



Nowohuckie Centrum Kultury
al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków
tel. 12 644 02 66, nck@nck.krakow.pl
nck.krakow.pl

 nowohuckie
centrum
kultury

 nck
scena

KALISTENIKA zajęcia dla młodzieży i dorosłych

Jedna z najstarszych form ruchu i treningu, zapewniająca bezpieczny rozwój organizmu, poprzez równomierny rozwój siły całego ciała, wzmocnienie stawów i kręgosłupa.

poniedziałki, środy i piątki, g. 18.15-19.45, sala 211
instruktor: **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka – 20 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

WARSZTATY TEATRALNE zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

„Być bez gry. Być twórczym. Być sobą w roli”

Warsztaty dla pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora, odkrywając przy tym swój artystyczny potencjał i radość nieskrępowanego tworzenia. W zajęciach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w NCK w ramach Sceny Ab Intra. Na zajęciach obowiązuje wygodny, niekrępujący ruchów strój oraz lekkie obuwie lub skarpety antypoślizgowe.

poniedziałki i środy, studio teatralne 209
g. 16.00-18.00 (dzieci i młodzież 7-15 lat / Teatr Ancymon i Teatr Empiryk)
g. 18.00-21.00 (dorośli od 16 lat, gr. A / Teatr Ab Intra)

wtorki i czwartki, studio teatralne 209
g. 18.00-21.00 (dorośli od 16 lat, gr. B / Teatr Ab Intra)
instruktor: **Marlena Topolska**

jednorazowa wejściówka – 20 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA REKREACYJNE

Fitnessowe ferie! Gimnastyka dla wszystkich bez względu na wiek, płeć i umiejętności.

COCKTAIL DANCE

30 stycznia i 6 lutego (poniedziałki), g. 18.00, sala C-2
instruktor: **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka – 35 zł
karnety: miesięczny – 80 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN – 120 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

AEROBIK

31 stycznia i 2 lutego (wtorek i czwartek), g. 19.00, sala 204
instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 35 zł
karnety: miesięczny – 80 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN – 120 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

PILATES

31 stycznia i 2 lutego (wtorek i czwartek), g. 18.00, sala 204
30 stycznia i 1 lutego (poniedziałek i środa), g. 9.00, sala 206
instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 35 zł
karnety: miesięczny – 80 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN – 120 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

DANCE & SHAPE

1 i 8 lutego (środy), g. 18.00, sala C-2
instruktor: **Agata Fatyga**

jednorazowa wejściówka – 35 zł
karnety: miesięczny – 80 zł (4 zajęcia) lub miesięczny – OPEN 120 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZUMBA

30 stycznia i 6 lutego (poniedziałki), g. 19.00, sala C-2
1 i 8 lutego (środy), g. 19.00, sala C-2

instruktor: **Katarzyna Lichnowska**
jednorazowa wejściówka – 35 zł
karnety: miesięczny – 80 zł (4 zajęcia) lub miesięczny – OPEN 120 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA SENIORÓW program 60+

31 stycznia, 2, 7 i 9 lutego (wtorki i czwartki), g. 9.00 i 10.00, sala 206
instruktor: **Aneta Zatorowska**

opłata feryjna – 50 zł
opłata miesięczna (zajęcia 2 razy w tygodniu) – 100 zł
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Na tyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – tyżew, kasków i pingwinków. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko – 10 zł (45 min)
wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu – 10 zł za sztukę
informacje i zapisy: tel. 502 629 247, e-mail: lodowisko@nck.krakow.pl

szczegóły: nck.krakow.pl



 **Kraków**

FERIE ZIMOWE 2023



nck.krakow.pl

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

 nowohuckie
centrum
kultury

FERIE 2023 – propozycje nie do odrzucenia!

Zapraszamy na dwa tygodnie wypełnione atrakcjami! Teatralny festiwal, plenerowe lodowisko, artystyczne warsztaty i rekreacyjne zajęcia. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych – tych, którzy chcą rozwijać swoje talenty lub odkryć „co im w duszy gra”. W NCK nie ma nudy!

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2023

W dwa tygodnie zaprezentujemy szesnaście spektakli teatralnych z całej Polski. Na naszej scenie pojawią się smoki, mamuty, żubry i kosmici! Zapraszamy też na przedstawienia dla naj-naj-młodszych widzów, kabaret dla dzieci oraz interaktywne wystawy i warsztaty!

SPEKTAKLE TEATRALNE

ZŁOTA – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana w Będzinie
30 stycznia (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK

BIRUTA I TAJEMNICA RZEKI – Teatr Maska w Rzeszowie
31 stycznia (wtorek), g. 11.00, Scena NCK

STATEK NOEGO – Teatr Maska w Rzeszowie – spektakl dla najmłodszych
31 stycznia (wtorek), g. 13.00, sala C-3

SMOKI – Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana z Bielska-Białej
1 lutego (środa), g. 11.00, Scena NCK

MAMU-TY – Olsztyński Teatr Lalek
2 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK

ALE KINO – Teatr Lalek Guliwer – Warszawa
3 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK

ŻUBR POMPIK – Teatr Fuzja Poznań
4 lutego (sobota), g. 11.00, Scena NCK

DO GÓRY – Zdrojowy Teatr Animacji – Jelenia Góra – spektakl dla najmłodszych
5 lutego (niedziela), g. 11.00 i 13.00, Scena NCK

DOBRE RADY LISA WITALISA – O! Teatr – Jaworzno
5 lutego (niedziela), g. 11.00 i 13.00, sala kameralna 203

AMELKA, BÓBR I KRÓL NA DACHU – Teatr Lalek Białaluka im. Jerzego Zitzmana z Bielska-Białej
6 lutego (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK

DZIÓB W DZIÓB – Teatr im. H. Ch. Andersena – Lublin
7 lutego (wtorek), g. 11.00, Scena NCK

O CZYM SZEPCZE LAS – Teatr Animacji w Poznaniu i Art Fraction Foundation – Poznań – spektakl dla najmłodszych
8 lutego (środa), g. 11.00 i 13.00, Scena NCK

KOSMICI – Miejski Teatr Miniatura z Gdańska
9 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK

ŻABCIA I ROPUCH – Teatr Lalki i Aktora – Wałbrzych
10 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK

IRIS I TĘCZOWE DRZEWO – Teatr Figurki – Kraków
11 lutego (sobota), g. 11.00, scena kameralna 203

HRAPI BEZ WĄSÓW – Kabaret Hrabi
11 lutego (sobota), g. 11.00 i 16.00, Scena NCK

bilety: 35-120 zł

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

WARSZTATY EDUKACYJNE dla dzieci w wieku 5-10 lat

OD NASIONKA DO DRZEWA
4 lutego (sobota), g. 12.00, Biata Galeria CENTRUM

TROP W TROP? czyli poznajemy sarny, jelenie, dziki i inne zwierzęta leśne, oraz ich tropy
5 lutego (niedziela) g. 12.00, Biata Galeria CENTRUM
prowadzenie – **Joanna Kralka-Frycz**

jednorazowa wejściówka – 20 zł/1,5-2 h

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

WYSTAWY INTERAKTYWNE

WIELKA WYPRAWA ŻUBRA POMPIKA – Polskie Parki Narodowe – Fundacja Czas Dzieci
30 stycznia – 12 lutego, g. 10.00-15.00, Biata Galeria CENTRUM
Instalacja wystawiennicza, na podstawie serii książek Tomasa Samojlika „Żubr Pompik. Wyprawy”.
wstęp wolny

JASNOWIDZE edycja IV (2020/2021) – Wydawnictwo DWIE SIOSTRY
30 stycznia – 12 lutego, g. 8.00-22.00, Szara Galeria CENTRUM
Wielkoformatowa wystawa pokonkursowa trzeciej edycji międzynarodowego konkursu Jasnowidze.
wstęp wolny

ZAJĘCIA PLASTYCZNE dla dzieci w wieku powyżej 5 lat

MIESZKAŃCY MORSKICH GŁĘBIN – warsztaty ceramiczne
30 stycznia (poniedziałek), g. 9.00, 10.30, 12.30, 15.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

PORTRET SMOKA – rysunek kredkami akwarelowymi
1 lutego (środa), g. 9.00, 10.30, 12.30, 15.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

TAJEMNICE SMOKÓW – warsztaty papieroplastyczne
1 lutego (środa), g. 13.00, sala 115
instruktorka: **Jolanta Krzyworzeka-Smolik**

ZAWÓD OPERATORA FILMOWEGO – rysunek ołówkiem lub kredkami
3 lutego (piątek), g. 9.00, 10.30, 12.30, 15.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

LEŚNA CHATKA WRÓZEK – warsztaty ceramiczne
6 lutego (poniedziałek), g. 13.00, 15.30, 17.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

SPACER PO LESIE – warsztaty malarskie
8 lutego (środa), g. 9.00, 10.30, 12.30, 15.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

KOSMICZNE PODRÓŻE – warsztaty malarskie
9 lutego (czwartek), g. 13.00, sala 115
instruktorka: **Jolanta Krzyworzeka-Smolik**

ŻABY I ROPUCHY – warsztaty ceramiczne
10 lutego (piątek), 9.00, 10.30, 12.30, 15.00, sala 012
instruktorka: **Bożena Szuflita**

jednorazowa wejściówka – 20 zł/1,5 h

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26, e-mail: galeria@nck.krakow.pl

ROLE NA STOLE warsztaty dla dzieci w wieku powyżej 9 lat

W ramach warsztatów uczestnicy pod okiem Instruktorów tworzą samodzielnie dzieła sztuki w podziale na specjalistyczne role. Działalność artystyczną potraktowaliśmy jako punkt wyjścia do nauki interakcji, komunikacji i realizacji wspólnych projektów.

LITERATURA
30 stycznia (poniedziałek), g. 10.00-13.00, sala 008

Zadaniem grupy jest napisanie wiersza wolnego lub też białego, bez rymów i wyraźnego metrum.
prowadzenie – **Michał Zabłocki**

ARCHITEKTURA
1 lutego (środa), g. 10.00-13.00, sala 008

Zadaniem grupy jest zaprojektowanie i wykonanie modelu dzielnicy mieszkaniowej z ciągami komunikacyjnymi.
prowadzenie – **Marcin Buczek-Patczyński**

TEATR
1 lutego (środa), g. 11.00-14.00, sala 006

Zadaniem grupy jest skonstruowanie i zarejestrowanie sceny dialogowej.
prowadzenie – **Stanisław Banaś**

SZTUKI PLASTYCZNE
3 lutego (piątek), g. 10.00-13.00, sala 006

Zadaniem grupy jest stworzenie przestrzennej rzeźby.
prowadzenie – **Maria Niewiadomska**

MUZYKA
3 lutego (piątek), g. 11.00-14.00, sala 008

Zadaniem grupy jest skomponowanie i zarejestrowanie utworu muzycznego.
prowadzenie – **Martyna Bachowska, Andrij Volynko**

wstęp wolny

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI

WYDZIAŁ PRZYRODNICZY „Kraina z lodu”

3 lutego (piątek), g. 11.00, sala C-4

Na pewno wielokrotnie marzyliśmy o wyprawie do krainy z lodu... Nasza zimowa edycja warsztatów przyrodniczych zabierze was do tego zaczarowanego świata, z którego wrócić można tylko za pomocą magicznego, chemicznego zaklęcia.
prowadzenie – **Izabela Rynduch, Bartłomiej Rynduch**

jednorazowa wejściówka – 35 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

RYSUNKOWE TRIKI warsztaty rodzinne

UŚMIECHEM MOŻNA NARYSOWAĆ WSZYSTKO!

8 lutego (środa), g. 11.00-12.30, sala 008

Inspiracją do rysunkowych trików będzie UŚMIECH, którym narysujemy m.in.: konika morskiego, dymek komiksowy i biegnącego ludzika. Rysunkowe zagadki, kalambury i dużo ciekawostek: od tajemniczego uśmiechu Mony Lisy, przez XVII-wieczną Japonię, polską husarię, aż po po uśmiech... Hello Kitty! Warsztaty dla całej rodziny, całej klasy, dla dzieci, młodzieży i rodziców/nauczycieli.

prowadzenie – **Robert Trojanowski**

jednorazowa wejściówka – 35 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

MUZYCZNY KLUB PRZEDSZKOLAKA

zajęcia dla dzieci w wieku 4-5 lat

30 stycznia, 1 i 3 lutego (poniedziałek, środa i piątek), g. 10.00-15.00, sala 204

Nauka piosenek, gra na instrumentach perkusyjnych, słuchanie i ilustrowanie utworów muzycznych, ćwiczenia pantomimiczne i nauka tańców.

instruktor: **Ewa Nazim-Zygadło**

jednorazowa wejściówka – 30 zł

optata tygodniowa – 50 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

ZIMOWE DISCO

zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych

poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00-17.30, sala C2

Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze teledyski i najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz spora dawka energii i zabawy.

instruktorka: **Katarzyna Trynka-Ropa**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

Informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z BREAK DANCE

zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Dynamiczne zajęcia charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

poniedziałki, środy i piątki, sala 208
g. 16.00-17.00 (dzieci od 6 lat)
g. 17.00-18.30 (młodzież i dorośli)
instruktor: **Dawid Dec „Deco”**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z AKROBATYKĄ

zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Uczestnicy zajęć uczą się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracują nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach.

poniedziałki, środy i piątki, sala 211
g. 15.00-16.00 (dzieci 5-7 lat)
g. 16.00-17.00 (dzieci 8-13 lat – grupa podstawowa)
g. 17.00-18.15 (dzieci 8-13 lat – grupa mieszana)
g. 19.45-21.15 (młodzież i dorośli)
instruktor: **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, e-mail: artystyczny@nck.krakow.pl

