

WARSZTATY TEATRALNE

„BYĆ BEZ GRY. BYĆ TWÓRCZYM. BYĆ SOBĄ W ROLI”

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

17, 19, 24, 26 stycznia (poniedziałki i środy), studio teatralne 209, g. 16.00-18.00 (dzieci i młodzież 7-15 lat / Teatr Ancymon i Teatr Empiryk), g. 18.00-21.00 (dorośli od 16 lat / Teatr Ab Intra)

18, 20, 25, 27 stycznia (wtorki i czwartki), studio teatralne 209, g. 18.00-21.00 (dorośli od 16 lat / Teatr Ab Intra)

Warsztaty dla pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora, odkrywając przy tym swój artystyczny potencjał i radość nieskrępowanego tworzenia.

W zajęciach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w NCK w ramach Sceny Ab Intra. Na zajęciach obowiązuje wygodny, niekrępujący ruchów strój.

instruktor – **Marlena Topolska**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z AKROBATYKĄ

zajęcia dla dzieci w wieku 5-15 lat

17, 21, 24, 28 stycznia (poniedziałki i piątki), sala 211

g. 15.00-16.00 (dzieci 5-7 lat)

g. 16.15-17.30 (dzieci 8-12 lat – grupa podstawowa)

g. 17.45-19.00 (dzieci 8-12 lat – grupa mieszana)

g. 19.15-20.30 (młodzież od 13 lat i grupa zaawansowana)

Uczestnicy zajęć poznają podstawowe elementy akrobatyczne – przewroty, przeryty, przejścia, stójki oraz pracować będą nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach.

instruktor – **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka – 30 zł

karnet tygodniowy – 50 zł (2 zajęcia), dwutygodniowy – 75 zł (4 zajęcia)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA REKREACYJNE

COCKTAIL DANCE

17, 24 stycznia (poniedziałki), g. 18.00, sala C-2

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

instruktor – **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

AEROBIK

25, 27 stycznia (wtorek i czwartek), g. 19.00, sala 204

instruktor – **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

PILATES

24, 26 stycznia (poniedziałek i środa), g. 9.00, sala 206

25, 27 stycznia (wtorek i czwartek), g. 18.00, sala 204

instruktor – **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

DANCE & SHAPE

19, 26 stycznia (środy), g. 18.00, sala 204

instruktor – **Agata Fatyga**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

ZUMBA

17, 24 stycznia (poniedziałki), g. 19.00, sala C-2

19, 26 stycznia (środy), g. 19.00, sala 204

instruktor – **Katarzyna Lichnowska**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA SENIORÓW program 60+

18, 20, 25, 27 stycznia (wtorki i czwartki), g. 9.00 i 10.00, sala 206

instruktor – **Aneta Zatorowska**

karnet miesięczny – 80 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Na tyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – tyżew, kasków i pingwinków. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko – 7 zł (45 min)

wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu – 7 zł za sztukę

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 77, lodowisko@nck.krakow.pl

 **Kraków**

FERIE ZIMOWE 2022

TEATR * TANIEC * MUZYKA
GRAFIKA * PLASTYKA
WYSTAWY * REKREACJA
LODOWISKO

nck.krakow.pl



NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

W budynku NCK obowiązują: *Procedury bezpieczeństwa w Nowohuckim Centrum Kultury w czasie epidemii SARS-COV-2.*

Uprzejmie prosimy o ich przestrzeganie oraz stosowanie się do instrukcji pracowników NCK.

Nowohuckie Centrum Kultury
al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków
tel. 12 644 02 66, nck@nck.krakow.pl
nck.krakow.pl

 nowohuckie
centrum
kultury

 nck
scena

UWAGA: Na zajęcia obowiązują zapisy!
szczegóły: nck.krakow.pl



 nowohuckie
centrum
kultury

FERIE 2022 – propozycje nie do odrzucenia!

Zapraszamy na dwa tygodnie wypetnione atrakcjami! Teatralny festiwal, plenerowe lodowisko, artystyczne warsztaty i rekreacyjne zajęcia. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych – tych, którzy chcą rozwijać swoje talenty lub odkryć „co im w duszy gra”. W NCK nie ma nudy!

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2022

Przeгляд najciekawszych polskich spektakli dla dzieci. Tegoroczna edycja wydarzenia została wzbogacona o cykl imprez towarzyszących – angażujących młodych widzów do intensywniejszego poznania świata teatru.

SPEKTAKLE

17 stycznia – **KTO Z WAS CHCIAŁBY ROZWESELIĆ PECHOWEGO NOSOROŻCA?** – Teatr Lalki i Aktora Kubuś w Kielcach im. Stefana Karckiego

18 stycznia – **OCEANARIUM** – Teatr Figurki z Krakowa

18 stycznia – **BAJKI MUZYKĄ PISANE** „Kto czaruje w krakowskich podziemiach?” – Filharmonia im. Karola Szymanowskiego w Krakowie

19 stycznia – **SMOKI** – Teatr Lalek Baniałuka im. Jerzego Zitzmana z Bielska-Białej

20 stycznia – **W DOLINIE MUMINKÓW** – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana w Będzinie

21 stycznia – **NOWA KSIĘGA DŻUNGLI** – Teatr Zagłębia w Sosnowcu

24 stycznia – **SKRZATY DOMOWE** – Teatr Lalek Rabcio z Rabki-Zdroju

25 stycznia – **MI SIE** – Teatr Chrzęszcz w Trzcinie z Rabki-Zdroju

25 stycznia – **BAJKI MUZYKĄ PISANE** „Roboty mają swoje bajki” – Filharmonia im. Karola Szymanowskiego w Krakowie

26 stycznia – **PAPIER, NOŻYCE I WYSPA SKARBÓW** – Teatr Figurki z Krakowa

26 stycznia – **KAJTUŚ CZARODZIEJ** – Teatr Maska w Rzeszowie

27 stycznia – **TRZY ŚWINKI** – Teatr im. Adama Mickiewicza w Częstochowie

28 stycznia – **KRÓLOWA ŚNIEGU** – Teatr Miejski w Gliwicach

29 stycznia – **GAPISZON I ZUZIA** – Teatr Animacji w Poznaniu

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

WARSZTATY TEATRALNE

18 stycznia (wtorek), g. 13.00, sala C-3

Zanurz się w oceanie – Teatr Figurki z Krakowa

19 stycznia (środa), g. 10.00 i 12.30, sala kameralna 203

Teatr cieni z poezją Danuty Wawiłow – Wydawnictwo Buka

WYSTAWY

DZIURA W CAŁYM! Bohdan Butenko. Ilustracje – wystawa interaktywna

15-30 stycznia, g. 10.00-17.00, sala C-4

bilety – 10 zł

MISTRZOWIE ILUSTRACJI – Wydawnictwo Dwie Siostry

15-30 stycznia, g. 8.00-20.00, Szara Galeria CENTRUM

wstęp wolny

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

dla dzieci i młodzieży w wieku 6 – 16 lat

17 stycznia (poniedziałek), g. 9.00, 10.30, 13.30, sala 012

Tancerki – warsztaty ceramiczne

19 stycznia (środa), g. 9.00, 10.30 i 13.30, sala 012

Smoki wesole, groźne i Smoki Wawelskie – warsztaty ceramiczne inspirowane spektaklem *Smoki*

21 stycznia (piątek), g. 9.00, 10.30 i 13.30, sala 012

Zwierzęta z dżungli – warsztaty malarskie

24 stycznia (poniedziałek), g. 9.00, 10.30 i 13.30, sala 012

Skrzaty, krasnoludki, elfy – warsztaty ceramiczne inspirowane spektaklem *Skrzaty domowe*

26 stycznia (środa), g. 9.00, 10.30, 13.30, sala 012

Anioły – warsztaty ceramiczne

28 stycznia (piątek), g. 9.00, 10.30 i 13.30, sala 012

Lodowy zamek – warsztaty ceramiczne inspirowane spektaklem *Królowa śniegu*

instruktor – **Bożena Szulflita**

jednorazowa wejściówka – 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

WARSZTATY GRAFICZNE

17 stycznia (poniedziałek), g. 11.00 i 13.00, sala 115

Nosorożec – rodzinne warsztaty graficzne inspirowane spektaklem *Kto z was chciałby rozweselić pechowego nosorożca?*

19 stycznia (środa), g. 11.00 i 13.00, sala 115

Smoki – rodzinne warsztaty graficzne inspirowane spektaklem *Smoki*, drukowanie na lnianych torbach i przyniesionych przez siebie koszulkach

21 stycznia (piątek) g. 11.00 i 13.00, sala 115

Warsztaty graficzne dla dziadków i wnuków – drukowanie na lnianych torbach i przyniesionych przez siebie koszulkach.

instruktor – **Marta Wakuła-Mac**

jednorazowa wejściówka – 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

dla dorosłych

18 stycznia (wtorek), g. 9.30-13.30, sala 012

Klub Malarzy Amatorów ATELIER

jednorazowa wejściówka – 20 zł

18 stycznia (wtorek), g. 17.00-19.00, sala 012

Warsztaty ceramiczne dla dorosłych

jednorazowa wejściówka – 35 zł

25 stycznia (wtorek), g. 9.30-13.30, sala 012

Klub Malarzy Amatorów ATELIER

jednorazowa wejściówka – 20 zł

25 stycznia (wtorek), g. 17.00-19.00, sala 012

Warsztaty ceramiczne dla dorosłych

jednorazowa wejściówka – 35 zł

instruktor – **Bożena Szulflita**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

NOWOHUCKI UNIwersYTET DZIECI

15 stycznia (środa), g. 11.00, sala 006

Wydział Przyrodniczy – „Zaczarowana zima”

Pewnie jak co roku, przed feriami, każdy będzie myślał o śniegu i zimowych zabawach. Pokażemy co piszczy w... śniegu.

19 stycznia (środa), g. 10.00, sala 006

Wydział Przyrodniczy – „Jaki kolor ma kolor zielony?!”

Są kolory, które nie chcą się trzymać tylko jednego koloru! Znacnie takie? Chętnie podzielimy się naszą wiedzą i przedstawimy wam kilka z nich.

22 stycznia (sobota), g. 11.00, sala 006

Wydział Detektywistyczny – „Odciski palców”

Czy chcesz zobaczyć swoje odciski palców i dowiedzieć się jakie mają kształty? Czy masz ochotę poznać niesamowite ciekawostki dotyczące linii papilarnych? Wciel się w rolę policjanta. Ujawnij niewidoczne gotym okiem odciski palców, używając do tego kolorowych proszków.

jednorazowa wejściówka – 30 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

SENSORYKA DLA SMYKA

18 i 25 stycznia (wtorki), g. 9.30 i 10.30, sala 208

Stymulowanie zmysłów i wspieranie rozwoju to główny cel zajęć. W programie: zabawy sensomotoryczne, pachnące masy o różnych konsystencjach, zabawy materiałami sypkimi, tory przeszkód i inne atrakcje. Na zajęciach wykorzystywane są zarówno specjalistyczne sprzęty do terapii SI, jak i przedmioty z życia codziennego. zajęcia dla dzieci od 1,5 do 3 lat

prowadzenie – **Katarzyna Wróbel**

jednorazowa wejściówka – 1 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

RYSUNKOWE TRIKI, CZYLI BIAŁE FERIE CZARNĄ KRESKĄ

20 i 27 stycznia (czwartki), g. 16.30, sala 008

Nauczymy się jak w bardzo prosty sposób narysować zwierzęta, zabawnego bohatera komiksowego i... cały świat. Czasem wystarczy narysować tylko jedną linię.

prowadzenie – **Robert Trojanowski**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

BAJKOTERAPIA

zajęcia dla dzieci 3-7 lat

24, 26, 28 stycznia (poniedziałek, środa, piątek), g. 10.00, sala 008/006 Warsztaty oparte na założeniach bajkoterapii to miejsce i czas na odkrywanie nowych możliwości zabawy i pracy z książką, to czas na wspólne towarzyszenie sobie w podróży w świat bajki i swój wewnętrzny świat emocji, myśli i przekonań.

prowadzenie – **Daria Kazimierczyk-Romańczyk**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 37, edukacja@nck.krakow.pl

MUZYCZNY KLUB PRZEDSZKOLAKA

zajęcia dla dzieci w wieku 4-5 lat

17, 19, 21, 24, 26, 28 stycznia (poniedziałki, środy i piątki), g. 10.00-15.00, sala 204

Nauka piosenek, gra na instrumentach perkusyjnych, słuchanie i ilustrowanie utworów muzycznych, ćwiczenia pantomimiczne i nauka tańców.

instruktor – **Ewa Nazim-Zygadło**

jednorazowa wejściówka – 20 zł, karnet tygodniowy – 60 zł

Uwaga: Zapisy do klubu wyłącznie po wcześniejszej konsultacji z instruktorem!

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

ZIMOWE DISCO

zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych

17, 19, 21, 24, 26, 28 stycznia (poniedziałki, środy i piątki), g. 16.30-18.00, sala C-2

Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze teledyski i najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz spora dawka energii i zabawy.

instruktor – **Katarzyna Trynka-Ropa**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

Informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z BREAK DANCE

18, 19, 25, 26 stycznia (wtorki i środy), sala 208

g. 16.00-16.45 (dzieci 6-10 lat)

g. 17.00-18.15 (młodzież)

g. 18.30-19.45 (grupa zaawansowana)

Dynamiczne zajęcia charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

instruktor – **Dawid Dec „Decó”**

jednorazowa wejściówka – 30 zł

karnet tygodniowy – 50 zł (2 zajęcia), dwutygodniowy – 75 zł (4 zajęcia)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

