



Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.  
Ilość miejsc w grupach jest ograniczona.

Warunkiem rozpoczęcia poszczególnych zajęć  
jest utworzenie grupy.

**NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY**  
al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

#### BILETY I INFORMACJE

**Biuro Organizacji Widowni**  
tel. 12 644 02 66 wew. 55  
rezerwacja@nck.krakow.pl  
www.nck.krakow.pl



#### **Hatha Yoga** – zajęcia dla dorosłych

**7 lipca-25 sierpnia**, wtorki, g. 18.30-20.00 sala 009  
koszt: 30 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

#### **Pilates** – zajęcia dla dorosłych

**2 lipca-13 sierpnia**  
poniedziałki i środy, g. 9.00 sala 009  
wtorki i czwartki, g. 18.00 sala 206  
instruktor: Anna Kurzydło  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### **Tai chi chuan** – zajęcia dla dorosłych

**3 lipca-30 sierpnia**, piątki i niedziele, g. 19.00 sala 009  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

#### **Zumba** – zajęcia dla młodzieży i dorosłych

**1 lipca-31 sierpnia**  
poniedziałki, g. 20.15, środy, g. 19.15 sala 204  
instruktor: Katarzyna Lichnowska  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### TANIEC

#### **Szalone disco** – zajęcia dla dzieci w wieku 7-14 lat

**3-28 sierpnia**  
poniedziałki, środy i piątki, g. 14.15, 16.00 i 17.45 sala C2  
instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### **Letni break** – zajęcia break dance dla dzieci i młodzieży

**1 lipca-26 sierpnia**  
poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00, 17.15 i 19.00 sala 208  
instruktor: Dawid Dec „Decó”  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### **Hartownia** – taniec współczesny dla dzieci w wieku 10-13 lat

**3-14 sierpnia**, poniedziałki, środy i piątki, g. 17.00 Studio KCC  
instruktor: Karolina Graca  
koszt: 20 zł/jednorazowa wejściówka  
Krakowskie Centrum Choreograficzne, tel. 12 644 02 66 wew. 20, kcc@nck.krakow.pl

#### **Hip-hopowy flow** – zajęcia dla dzieci i młodzieży w wieku 9-16 lat

**1-29 lipca**, poniedziałki i środy, g. 16.30 i 18.15 sala C4  
instruktor: Patrycja Bańbuła  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### **Mały Teatr Ruchu** – taniec współczesny dla dzieci w wieku 4-6 i 7-9 lat

**17-28 sierpnia**  
poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00 i 17.15 Studio KCC  
instruktor: Anna Chmiel-Kowalska  
koszt: 20 zł/jednorazowa wejściówka  
Krakowskie Centrum Choreograficzne, tel. 12 644 02 66 wew. 20, kcc@nck.krakow.pl

#### **Taniec współczesny** – poziom początkujący dla dorosłych

**1 lipca-31 sierpnia**, poniedziałki i środy, g. 18.30 Studio KCC  
instruktor: Karolina Graca  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Krakowskie Centrum Choreograficzne, tel. 12 644 02 66 wew. 20, kcc@nck.krakow.pl

#### **Taniec współczesny**

poziom średnio zaawansowany i zaawansowany dla dorosłych  
**1 lipca-31 sierpnia**, poniedziałki i środy, g. 20.00 Studio KCC  
instruktorzy: Marta Wołowicz, Monika Węgrzynowicz  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Krakowskie Centrum Choreograficzne, tel. 12 644 02 66 wew. 20, kcc@nck.krakow.pl

### TEATR

#### **Teatromania** – warsztaty dla dzieci i młodzieży w wieku 7-16 lat

**1-24 lipca**, poniedziałki i środy, g. 16.00 studio teatralne 209  
instruktor: Marlena Topolska  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

#### **Teatromania** – warsztaty dla dorosłych

**1-24 lipca**, wtorki i czwartki, g. 16.00 studio teatralne 209  
instruktor: Marlena Topolska  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### ZAJĘCIA OGÓLNOARTYSTYCZNE

#### **Artystyczny kogel-mogel**

zajęcia artystyczno-ruchowe dla dzieci w wieku 5-8 lat  
w programie: nauka piosenek, zabawy muzyczne, improwizacje teatralne, taniec, plastyka, akrobatyka i niespodzianki  
**1-27 lipca**  
poniedziałki, środy i piątki, g. 9.00-16.00 sala 204  
instruktorzy: Ewa Nazim-Zygadło, Justyna Nawrot, Anna Gotda, Lukasz Buczek  
koszt: 60 zł/dzień  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

 **Kraków**

www.nck.krakow.pl

**Nie ma nudy w...  
WAKACJE!**

NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA



**IN  
FOR  
MA  
TOR**  
lipiec-sierpień  
2020

## NIE MA NUDY W... WAKACJE!

### lipiec-sierpień 2020

Wszystkich tych, którzy wakacje będą spędzać w Krakowie i okolicach zapraszamy do Nowohuckiego Centrum Kultury. Na lipiec i sierpień zaplanowaliśmy wiele atrakcji – dla najmłodszych, starszych i całkiem dorosłych. Teatr. Muzyka. Plastyka. Taniec.

Wszystko na wyciągnięcie ręki, w przyjaznej atmosferze i dla każdego!

## EDUKACJA

### Twórczy przedszkolak – zajęcia dla dzieci w wieku 4-6 lat

**13 lipca-31 sierpnia**, poniedziałki, g. 16.30-18.00 sala 006  
koszt: 30 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### Kurs kroju i szycia dla początkujących (40 godzin)

start kursu: **27 lipca** (poniedziałek)  
poniedziałki, środy i piątki, g. 10.00-14.00 sala 006  
instruktor: Daria Rusek  
koszt: 400 zł  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### Kurs kroju i szycia dla początkujących (70 godzin)

start kursu: **27 lipca** (poniedziałek)  
poniedziałki, środy i piątki, g. 17.00-20.00 sala 006  
instruktor: Daria Rusek  
koszt: 600 zł  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

## MUZYKA

### Piosenka dobra na wszystko – studio wokalne

indywidualne lekcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych  
**1 lipca-28 sierpnia**, poniedziałki, środy i piątki sala 007  
instruktorzy: Joanna Grandys-Wnuk, Małgorzata Hyży-Wypart, Justyna Odon, Klaudia Rabiega, Dorota Stefańska  
koszt: 60 zł/lekcja  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### Laboratorium dźwięku – studio instrumentalne

indywidualne lekcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych  
instrumenty: fortepian, gitara, ukulele, skrzypce, perkusja  
**1 lipca-28 sierpnia**, poniedziałki, środy i piątki sala 210  
instruktorzy: Marta Brzoza, Agnieszka Kapelan, Gabriela Mo-krzycka, Tomasz Kobiela, Bartosz Latus  
koszt: 60 zł/lekcja  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

## PLASTYKA

### Ceramika – warsztaty dla dzieci

**1-29 lipca**, poniedziałki i środy, g. 9.00, 11.00 i 13.00 sala 012  
instruktor: Bożena Szuflika  
koszt: 20 zł/jednorazowa wejściówka  
Galeria CENTRUM, tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### Ceramika – warsztaty dla dorosłych

**1-24 lipca**, środy, g. 16.00 sala 012  
instruktor: Bożena Szuflika  
koszt: 40 zł/jednorazowa wejściówka  
Galeria CENTRUM, tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### Ceramika – indywidualne warsztaty dla dorosłych

**3-31 lipca**, piątki, g. 16.00 sala 012  
instruktor: Bożena Szuflika  
koszt: 80 zł/jednorazowa wejściówka  
Galeria CENTRUM, tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### Grafika – warsztaty dla dzieci i młodzieży

**1-15 lipca**, środy, g. 10.00 i 12.00 sala 015  
instruktorzy: Marta Wakula-Mac  
koszt: 20 zł/jednorazowa wejściówka  
Galeria CENTRUM, tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### Rysunek i malarstwo – warsztaty dla dzieci

**3-24 lipca**, piątki, g. 9.00, 11.00 i 13.00 sala 012  
instruktor: Bożena Szuflika  
koszt: 20 zł/jednorazowa wejściówka  
Galeria CENTRUM, tel. 12 644 02 66 wew. 25, galeria@nck.krakow.pl

### „Zrób sobie królową, zrób sobie króla”

warsztaty lalkarskie dla dzieci powyżej 5. roku życia  
**10 lipca** (piątek), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl



### „Nowohuckie leporello” – warsztaty mieszanych technik plastycznych dla dzieci powyżej 8. roku życia

**20 lipca** (poniedziałek), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Niemowlaki czytają #1”

warsztaty plastyczne dla kobiet w ciąży i młodych mam  
**20 lipca** (poniedziałek), g. 11.30 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Co artystom w głowach siedzi? #1”

warsztaty monotypii dla dzieci w wieku 5-12 lat  
**22 lipca** (środa), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Co artystom w głowach siedzi? #2”

warsztaty kolażu i fotomontażu dla dzieci od 5. roku życia, młodzieży i dorosłych  
**27 lipca** (poniedziałek), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Niemowlaki czytają #2”

warsztaty plastyczne dla kobiet w ciąży i młodych mam  
**27 lipca** (poniedziałek), g. 11.30 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Brzuchem do góry”

warsztat wyobraźni dla dzieci od 7. roku życia i młodzieży  
**10 sierpnia** (poniedziałek), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Po co Ci dizajn? Zaprojektuj się sam!”

warsztat projektowania dla dzieci od 10. roku życia i młodzieży  
**14 sierpnia** (piątek), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Mój portret surrealny” – warsztat malarski z elementami performance'u dla dzieci od 10. roku życia i młodzieży

**19 sierpnia** (środa), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### „Architektura naszego miasta” – warsztat projektowania i kompozycji przestrzennej dla dzieci powyżej 10. roku życia i młodzieży

**26 sierpnia** (środa), g. 10.00 sala 006  
wstęp wolny  
Dział Edukacji, tel. 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl



## REKREACJA

### Aerobik – zajęcia dla dorosłych

**2 lipca-13 sierpnia**, wtorki i czwartki, g. 19.15 sala 206  
instruktor: Anna Kurzydło  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### Akrobatyka – zajęcia dla dzieci w wieku 5-12 lat

**1 lipca-28 sierpnia**, poniedziałki, środy i piątki, g. 13.00, 14.00, 16.00, 17.30 i 19.00 sala 211  
instruktor: Łukasz Buczek  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### Body shape – zajęcia dla młodzieży i dorosłych

**5-26 sierpnia**, środy, g. 18.00 sala 204  
instruktor: Agata Fatyga  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### Capoeira – zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych

**1-29 lipca**  
poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00, 17.15 i 18.30 sala C3  
instruktor: Łukasz Witecki  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### Cocktail dance – zajęcia dla młodzieży i dorosłych

**3-31 sierpnia**, poniedziałki, g. 19.00 sala 204  
instruktor: Ewelina Tutka  
koszt: 25 zł/jednorazowa wejściówka  
Dział Artystyczny, tel. 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl