

## ZAJĘCIA TANECZNE

### AERODANCE – TANIEC I FITNESS

poniedziałki, środy i piątki, g. 17.30-18.30, sala C-2

Dynamiczne zajęcia łączące elementy tańca i gimnastyki. Atrakcyjna forma zabawy i jednocześnie treningu sportowego.

instruktor: **Katarzyna Sobczyk**

jednorazowa wejściówka – 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### BREAKDANCE

poniedziałki i środy, sala 208

g. 17.00-18.30 (dzieci), g. 18.30-20.00 (młodzież)

Zajęcia charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

instruktor: **Dawid Dec „Decó”**

jednorazowa wejściówka – 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### TANECZNY MIX

poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00-17.30, sala C-2

Zajęcia z różnych technik tanecznych dla dzieci – disco, funky, hip-hop, jazz, taniec towarzyski, współczesny. Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze choreografie z najpopularniejszych teledysków i najnowsze trendy taneczne.

instruktorzy: **Katarzyna Sobczyk** (1 tydzień), **Katarzyna Trynka-Ropa** (2 tydzień)

jednorazowa wejściówka – 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### AKROBACJA

Zajęcia do dzieci i młodzieży od 5 do 15 lat. Nauka podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przeryty, przejścia, stójki oraz praca nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych – szpagatów czy stania na rękach.

instruktor: **Łukasz Buczek**

poniedziałki, środy i piątki, sala 211

15.00 – 16.00 (dzieci 5-7 lat)

16.00 – 17.15 (dzieci 8-12 lat)

17.15 – 18.30 (grupa zaawansowana)

jednorazowa wejściówka – 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

## ZAJĘCIA REKREACYJNE

### COCKTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca – inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

poniedziałki, g. 19.00, sala C-2

instruktor: **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### AEROBIK

wtorki i czwartki, g. 19.00, sala 204

instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### PILATES

wtorki i czwartki, g. 18.00, sala 204

środy i piątki, g. 9.00, sala 206

instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### BODY SHAPE

środy, g. 18.00, sala 204

instruktor: **Agata Fatyga**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### ZUMBA

poniedziałki, g. 20.00, sala C-4

środy, g. 19.00, sala 009

instruktor: **Katarzyna Lichnawska**

jednorazowa wejściówka – 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

### JIU-JITSU

**29 stycznia** (środa) i **31 stycznia** (piątek), sala 211

g. 11.00-12.00 (dzieci 5-10 lat)

g. 12.00-13.00 (dzieci 10-13 lat)

jednorazowa wejściówka – 30 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

### GIMNASTYKA SENIORÓW program 60+

wtorki i czwartki, g. 8.30 i 9.30, sala 206

instruktor: **Aneta Zatorowska**

karnet miesięczny – 80 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

## LODOWISKO

Na tydzieńy matych i duzych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – tyżew, kasków, a także... pingwinków! Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko – 6 zł (45 min)

wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu – 6 zł za sztukę

informacje i zapisy: tel. 502 629 247, lodowisko@nck.krakow.pl

### UWAGA

**Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne.**

**Terminy i odpłatności do uzgodnienia.**

szczegóły: [www.nck.krakow.pl](http://www.nck.krakow.pl)

### Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66, e-mail: [nck@nck.krakow.pl](mailto:nck@nck.krakow.pl)

[www.nck.krakow.pl](http://www.nck.krakow.pl)

 **Kraków**

# FERIE ZIMOWE 2020

TEATR  
TANIEC

MUZYKA  
GRAFIKA  
PLASTYKA  
REKREACJA  
LODOWISKO

[www.nck.krakow.pl](http://www.nck.krakow.pl)  
NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

 **nowohuckie  
centrum  
kultury**

## FERIE 2020 – propozycje nie do odrzucenia!

Zapraszamy na dwa tygodnie wypełnione atrakcjami! Teatralny festiwal, plenerowe lodowisko, artystyczne warsztaty i rekreacyjne zajęcia. Dla dzieci, młodzieży i dorosłych – tych którzy chcą rozwijać swoje talenty lub odkryć „co im w duszy gra”. W NCK nie ma nudy!

## FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2020

Przegląd najciekawszych polskich spektakli dla dzieci. Tegoroczna edycja wydarzenia została wzbogacona o cykl imprez towarzyszących – angażujących młodych widzów do intensywniejszego poznania świata teatru.

### Scena NCK:

27 stycznia – „Świnka Peppa – Wielka Niespodzianka”

28 stycznia – „Ania z Zielonego Wzgórza” – Teatr Zagłębia – Sosnowiec

29 stycznia – „Duszek z komina” – Teatr Nowy – Zabrze

30 stycznia – „Zmruż oczko” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

31 stycznia – „Piaskowy wilk” – Śląski Teatr Lalki i Aktora Ateneum – Katowice

3 lutego – „Złodziejski majster” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

4 lutego – „Zaginiony świat” – Teatr Maska – Rzeszów

5 lutego – „Tuwim dla dzieci” – Teatr Miejski – Gliwice

6 lutego – „Calineczka” – Śląski Teatr Lalki i Aktora Ateneum – Katowice

7 lutego – „Jestem Aki” – Teatr Lalek Białaluka – Bielsko-Biała

9 lutego – „Bajki robotów” – Teatr Miniatura – Gdańsk

### Scena dla najmniejszych:

28 stycznia – „Co w trawie piszczy” – Teatr Figurki – Kraków

4 lutego – „Czasoodkrywanie” – Teatr Maska – Rzeszów

bilety – 25/50/60/65 zł

informacje i bilety: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

## WARSZTATY EDUKACYJNO-TEATRALNE

Zajęcia towarzyszące Festiwalowi Teatrów dla Dzieci – propozycja dla dzieci z rodzicami, która w atrakcyjny sposób podkreśli wrażenia ze spektakli.

27 stycznia (poniedziałek), g. 9.30, sala 208

### GDZIE SĄ OKULARY TATY ŚWINKI?

Ogólnorozwojowe, grupowe zajęcia nawiązujące do spektaklu „Świnka Peppa” dostarczą każdej mamie i każdemu tacie ciekawych pomysłów do tworzenia własnych zabaw, a dla dzieci okażą się interesującą formą aktywności.

Zajęcia dla trzylatków z rodzicem/opiekunem.

bilety – 20 zł

28 stycznia (wtorek), g. 13.00, sala 006

### BRZUCHEM DO GÓRY!

Warsztaty z **Ursulą Palusińską** autorką książek obrazkowych dla dzieci.

Warto czasem zmienić perspektywę i choćby na chwilę spojrzeć na świat do góry nogami albo brzuchem do góry. Zapraszamy na malarskie warsztaty nawiązujące do książki „Brzuchem do góry”. Warsztaty dla dzieci w wieku 5-10 lat.

bilety – 20 zł

29 stycznia (środa), g. 9.30, sala 208

### DUSZEK POD DASZKIEM

Zajęcia edukacyjne nawiązujące do spektaklu „Duszek z komina”. Podczas zabawy zostaną wykorzystane sztuczki związane ze znikaniem i pojawianiem się przedmiotów oraz różne rekwizyty teatralne. Warsztaty mogą być inspiracją do wspólnych, kreatywnych zabaw z rodzicami w domu. Zajęcia dla trzylatków z rodzicem/opiekunem.

bilety – 20 zł

30 stycznia (czwartek), g. 13.00, sala 006

### MIT JEST W NAS

Warsztaty z **Melanią Kapelus** autorką książek dla dzieci.

W trakcie spotkania dzieci dowiedzą się czym jest mit i poznają mało znany świat słowiańskich wierzeń. Podczas kreatywnej zabawy spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania: jak powstał świat, skąd wziął się człowiek i czemu piorun bije z nieba? Zajęcia dla dzieci w wieku 5-10 lat.

bilety – 20 zł

3 lutego (poniedziałek), g. 13.00, sala 006

### USZYJ SOBIE MISIA

Własnoręczne szycie maskotek z polaru to super zabawa dla dzieci i dorosłych! Poziom trudności jest dostosowany do wieku uczestników. Warsztaty dla dzieci w wieku 4-10 lat wraz z rodzicami/opiekunami.

bilety – 20 zł

4 lutego (wtorek), g. 14.00, sala kameralna 203

### PIES NA MEDAL

Spotkanie z **Barbarą Gawryluk** autorką serii książek przedstawiających historię niezwykłych psów. Ratują ludzi zasypanych przez lawiny, opiekują się starszymi, są przewodnikami osób niewidomych oraz uczestniczą w terapiach chorych dzieci.

wstęp wolny

5 lutego (środa), g. 13.00, sala 008

### KOMIKSOWA LOKOMOTYWA – warsztaty edukacyjne

Warsztaty komiksu nawiązujące do spektaklu „Tuwim dla dzieci”. Podczas zajęć stworzymy najdłuższy na świecie, komiksowy pociąg i ruszymy nim w podróż po NCK. Wsiadajcie! Pociąg zaraz rusza! Warsztaty dla dzieci i rodziców (od lat 7 do 107).

bilety – 20 zł

## FERIE Z GRAFIKĄ

Kolorowe ferie w Pracowni Graficznej NCK – warsztaty dla dzieci oraz rodzinie. Prace można tworzyć na papierze, ale także na przyniesionych tkaninach, torbach ekologicznych, t-shirtach. harmonogram warsztatów:

27 stycznia (poniedziałek), g. 11.00-12.30, sala 115

**MÓJ BOHATER** – prace inspirowane teatrykiem dla dzieci. Grafika warsztatowa. Dzieci wykonają pracę w technice druku wypukłego. Wydruk prac na lnianych torbach.

27 stycznia (poniedziałek), g. 13.00-14.30, sala 115

**KOLOROWY ŚWIAT ŚWINKI PEPPY** – rodzinne drukowanie i odbijanie wielobarwnych matryc graficznych na lnianych torbach oraz papierze.

3 lutego (poniedziałek), g. 11.00-12.30 oraz 13.00-14.30, sala 115

**MAJSTER GRAFIKA** – stworzymy własną ilustrację do bajki „Złodziejski majster”. Druk wkłęsły, sucha igła na materiałach recyklingowych. Warsztaty rodzinne.

instruktorzy: **Marta Wakuła-Mac, Jan Bosak**

jednorazowa wejściówka – 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

27 stycznia, 3 lutego (poniedziałki), sala 012, g. 11.00-14.00

### WARSZTATY PAPIEROPLASTYCZNE

Papierowe kreatywne szaleństwo dla dzieci i dorosłych.

jednorazowa wejściówka – 7 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

## FERIE Z PLASTYKĄ

zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży w wieku 6-16 lat, sala 012 środy i piątki g. 9.00-10.30, 10.30-12.00, 13.00-14.30, 14.30-16.00 harmonogram warsztatów:

29 stycznia (środa) – **Duszek w kolorach** – tworzenie ilustracji do bajki „Duszek z komina” lub maski bohatera

31 stycznia (piątek) – **Portrety Piaskowego Wilka** – rysunek i malarstwo

5 lutego (środa) – **Z notatnika Pana Tuwima** – „Abecadło”, „Lokomotywa”, „Rzepka”, „Okulary” – rysunki nawiązujące do wybranego utworu Juliana Tuwima

7 lutego (piątek) – **Aki i ekipa** – figurki ceramiczne

instruktor: **Bożena Szufli**

jednorazowa wejściówka – 15 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

## WARSZTATY PLASTYCZNE DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH

zajęcia dla osób powyżej 16 roku życia, sala 012

harmonogram warsztatów:

28 stycznia, 4 lutego (wtorki), g. 10.00-15.00 – warsztaty malarskie

29 stycznia, 5 lutego (środy), g. 17.00-19.00 – warsztaty ceramiczne

30 stycznia, 6 lutego (czwartki), g. 15.00-17.00 – warsztaty ceramiczne dla dorosłych

instruktor: **Bożena Szufli**

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

## WARSZTATY TEATRALNE

### „BYĆ BEZ GRY. BYĆ TWÓRCZYM. BYĆ SOBĄ W ROLI”

Zapraszamy pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora, odkrywając przy tym swój artystyczny potencjał i radość nieskrępowanego tworzenia. W warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w NCK.

Na zajęciach obowiązują wygodny, niekrępujący ruchów strój.

instruktor: **Marlena Topolska**

poniedziałki i środy, studio teatralne 209

16.00 – 18.00 Teatr Ancymon i Teatr Empiryk (dzieci i młodzież 6-15 lat)

18.00 – 21.00 Teatr Ab Intra (od 16 lat)

jednorazowa wejściówka – 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

## MUZYCZNY KLUB PRZEDSZKOLAKA

poniedziałki, środy, piątki, g. 10.00-15.00, sala 204

Nauka piosenek, gra na instrumentach perkusyjnych, słuchanie i ilustrowanie utworów muzycznych, ćwiczenia pantomimiczne i nauka tańców to tylko niektóre z proponowanych form zajęć.

**Uwaga:** grupa zamknięta! Zapisy do klubu wyłącznie po wcześniejszej konsultacji z instruktorem **Ewą Nazim-Zygadło**.

jednorazowa wejściówka – 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl