

FERIE Z PIOSENKĄ

Zajęcia wokalne dla dzieci od 6 lat, lubiących śpiewać i występować na scenie. Celem zajęć jest poznanie własnych predyspozycji i możliwości wokalnych, emisja głosu oraz przygotowanie do indywidualnej nauki śpiewu.

zajęcia: poniedziałki i środy, s. A 007
godz. 12.30-13.15

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA REKREACYJNE

JIU – JITSU – zajęcia dla dzieci 5-10 lat
poniedziałki i środy, s. A 211
grupa początkująca – g. 10.00-11.00
grupa zaawansowana – g. 11.00-12.00

jednorazowa wejściówka – 20 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl

FERIE Z AKROBACJĄ

Zajęcia adresowane do dzieci od 5 do 13 lat. Uczestnicy zajęć uczą się podstawowych elementów akrobatycznych, takich jak przewroty, przerzuty, przejścia, stójki oraz pracują nad siłą i gibkością, które pomagają w opanowaniu elementów trudniejszych, takich jak szpagaty czy stanie na rękach.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, s. A 211
g. 15.00-16.00 – dzieci 5-7 lat, g. 16.00-17.15 – dzieci 8-13 lat
instruktor: **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

COCKTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

zajęcia: poniedziałki, g. 19.00, s. C 02
instruktor: **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł
lub catoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

AEROBIK

zajęcia: wtorki i czwartki, g. 19.00, s. A 204
instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł
lub catoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

PILATES

zajęcia: wtorki i czwartki, g. 18.00, s. A 204
środy i piątki, g. 9, sala 206
instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł
lub catoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

BODY SHAPE

zajęcia: środy, g. 18.00, s. A 204
instruktor: **Dominika Waksmundzka**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł
lub catoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

ZUMBA

zajęcia: środy, g. 19.00, s. A 204
instruktor: **Dominika Waksmundzka**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 60 zł (4 zajęcia) lub miesięczny OPEN 100 zł
lub catoroczny 150 zł (8 zajęć)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

GIMNASTYKA SENIORÓW program 60+

zajęcia: wtorki i czwartki, g. 9.00 i 10.00 s. A 206
instruktor: **Aneta Zatorowska**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 80 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Na tyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – łyżew, kasków, a także... pingwinków! Uśmiechnięte zwierzaki będą w tym roku pomagać najmłodszym stawiać pierwsze kroki na lodowej tafli. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w czasie ferii w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko: 5 zł (45 min)

wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu: 5 zł za sztukę

zapisy dla grup: tel. 12 644 02 66 wew. 77, lodowisko@nck.krakow.pl

informacje: tel. 502 629 247

UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne.
Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

szczegóły: www.nck.krakow.pl



Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków
tel. 12 644 02 66, e-mail: nck@nck.krakow.pl
www.nck.krakow.pl

 **Kraków**

**TEATR
GRAFIKA
PLASTYKA
TANIEC
MUZYKA
REKREACJA
LODOWISKO**

**FERIE
ZIMOWE
2019**



www.nck.krakow.pl
NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY • INSTYTUCJA KULTURY MIASTA KRAKOWA

 **nowohuckie
centrum
kultury**

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2019

Festiwal jest przeglądem teatralnym, skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji. Tegoroczna edycja wydarzenia została wzbogacona o cykl imprez towarzyszących – angażujących młodych widzów do intensywniejszego poznania specyfiki świata teatru.

Scena NCK

14 stycznia (poniedziałek), g. 11.00

„Calineczka” – Teatr Lalek Baniałuka – Bielsko-Biała

15 stycznia (wtorek), g. 11.00

„Dzieci z Bullerbyń” – Teatr Miejski – Gliwice

16 stycznia (środa), g. 11.00

„Karolcia” – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

17 stycznia (czwartek), g. 11.00

„Miś Tymoteusz Rym Cim Ci” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

18 stycznia (piątek), g. 11.00

„Akademia Pani Beksy” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

21 stycznia (poniedziałek), g. 11.00

„Karius i Baktus” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

22 stycznia (wtorek), g. 11.00

„Zorro” – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

23 stycznia (środa), g. 11.00

„Szewczyk Dratewka” – Teatr Zagłębia – Sosnowiec

24 stycznia (czwartek), g. 11.00

„Mały Tygrys Pietrek” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

25 stycznia (piątek), g. 11.00

„Plastusiowy pamiętnik” – Teatr Nowy – Zabrze

bilety – 22/20 zł

Scena dla najnajów

15 stycznia (wtorek), g. 10.00, 11.30, s. C 03

„W siódmym niebie” – Teatr Sensoryczny Minimi

22 stycznia (wtorek), g. 10.00, 11.30, s. C 03

„BAM – BAM” – Teatr Chrzyszcz w Trzcinie

bilety – 20/10 zł

Warsztaty edukacyjne

POMYŚL – UŁÓŻ – SPRAWDŹ... I BAW SIĘ!

15, 22 stycznia, g. 13.00, s. A 117

wstęp wolny

Informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

FERIE Z GRAFIKĄ

Dzieci i młodzież będą mogły spróbować swoich sił w różnych technikach graficznych. Prace można będzie wydrukować na przyniesionych przez siebie koszulkach i torbach.

Tematy zajęć:

14 stycznia (poniedziałek), g. 9.00-10.30 oraz 10.30-12.00, s. A 115

Wprowadzenie w świat grafiki warsztatowej. Technika kolografii i szablon.

16 stycznia (środa), g. 9.00-10.30 oraz 10.30-12.00, s. A 115

Druk wypukły.

18 stycznia (piątek), g. 9.00-10.30 oraz 10.30-12.00, s. A 115

Wykonywanie kartki na Dzień Babci i Dziadka. Technika druku wypukłego.

21 stycznia (poniedziałek), g. 13.00-14.30, s. A 115

Rodzinne warsztaty graficzne.

23 stycznia (środa), g. 13.00-14.30, s. A 115

Rodzinne warsztaty graficzne.

25 stycznia (piątek), g. 13.00-14.30, s. A 115

Rodzinne warsztaty graficzne.

bilety: 15 zł/ 1,5 g.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

FERIE Z PLASTYKĄ

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży 6-16 lat
Tematy:

14 stycznia (poniedziałek), g. 10.00-17.00, s. A 012

Biała wróżka – rysunek

16 stycznia (środa), g. 10.00-17.00, s. A 012

Kwiaty – malarstwo

18 stycznia (piątek), g. 10.00-17.00, s. A 012

Łyżwiarze – ilustracja

21 stycznia (poniedziałek), g. 10.00-17.00, s. A 012

Rybka – ceramika

23 stycznia (środa), g. 10.00-17.00, s. A 012

Konik morski – ceramika

25 stycznia (piątek), g. 10.00-17.00, s. A 012

Zima w górach – malarstwo

instruktor: **Bożena Szuflika**

bilety – 15 zł/ 1,5 g.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI

Wydział Przyrodniczy

Na zajęciach obalimy wiele mitów. Pokażemy ciekawostki ze świata przyrody, chemii i fizyki. Na każdym zajęciach wciągamy dzieci i rodziców do pracy nad doświadczeniami i eksperymentami.

14 stycznia (poniedziałek), g. 9.00-11.00, s. A 006

ZABAWY Z CHEMIĄ I FIZYKĄ

Suchy lód, pokazy chemiczne, najbardziej lubiane doświadczenia (zmiana kolorów, wulkany, tęcza w probówce).

bilety – 30 zł/2 g.

16 stycznia (środa), g. 9.00-11.00, s. A 006

CYTRUSY

Postaramy się rozszerzyć naszą wiedzę o cytrusach, ich pochodzeniu, zastosowaniu i nietypowych właściwościach.

bilety – 30 zł/2 g.

18 stycznia (piątek), g. 9.00-11.00, s. A 006

GLUTKOWY PIĄTEK – glutki na 5 sposobów

bilety – 30 zł/2 g.

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 35, edukacja@nck.krakow.pl



ZAJĘCIA TANECZNE – ZIMOWE FIGLE MIGLE

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek. Każde spotkanie związane jest tematycznie z bohaterami popularnych bajek dla dzieci. Uczestnicy zabawy mogą przebrać się tematycznie. zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00-17.00, s. A 204

instruktor: **Justyna Nawrot**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

TANECZNY MIX

Zajęcia z różnych technik tanecznych dla dzieci – disco, funky, hip-hop, jazz, taniec towarzyski, taniec współczesny. Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze wideoklipy i najnowsze trendy taneczne, spora dawka energii i zabawy.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, g. 16.00-17.30, sala C 02

instruktorzy: **Katarzyna Trynka-Ropa, Katarzyna Sobczyk**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z CAPOEIRĄ

Capoeira to sztuka walki, która powstała w XVIII wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Zajęcia adresowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.

zajęcia: poniedziałki i środy, s. C 03

gr. początkująca – g. 17.00-18.00, gr. zaawansowana – g. 18.00-19.00

instruktor: **Paweł Kołodziejczyk „Cavalo”**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

FERIE Z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, charakteryzujące się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych, wyrabiających poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

zajęcia: poniedziałki i środy, s. A 201c

dzieci – g. 17.00-18.30, młodzież – g. 18.30-20.00

instruktor: **Dawid Dec „Decó”**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

WARSZTATY TEATRALNE

„BYĆ BEZ GRY. BYĆ TWÓRCZYM. BYĆ SOBĄ W ROLI”

Zapraszamy pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora, odkrywając przy tym swój artystyczny potencjał i radość nieskrępowanego tworzenia. We wszystkich warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych działających w NCK w ramach Sceny Ab Intra.

zajęcia: poniedziałki i środy, studio teatralne A 209

g. 16.00-18.00 Teatr Ancymon i Teatr Empiryk (dzieci i młodzież 6-15 lat), g. 18.00-21.00 Teatr Ab Intra (od 16 lat)

instruktor: **Marlena Topolska**

jednorazowa wejściówka: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

