

ZAJĘCIA REKREACYJNE:

COCTAIL DANCE

Energetyczne połączenie fitnessu i tańca, inspirująca mieszanka rytmów latynoamerykańskich.

poniedziałki, godz. 19.00, sala 2, budynek C
instruktor: **Ewelina Tutka**

jednorazowa wejściówka: 25 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

AEROBIK

wtorki i czwartki, godz. 19.00, sala 204

instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

PILATES

wtorki i czwartki, godz. 18.00, sala 204

środy, godz. 10.00, sala 206

piątki, godz. 9.00, sala 206

instruktor: **Anna Kurzydło**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

ZUMBA

poniedziałki, godz. 20.00, sala 2, budynek C

instruktor: **Katarzyna Maciejewska**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

BOKWA FITNESS

środy, godz. 19.00, sala 204

piątki, godz. 18.00, sala 204

instruktor: **Kamil Wolicki**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

URBANIZE

środy, godz. 20.00, sala 204

instruktor: **Kamil Wolicki**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

GIMNASTYKA WIEKU ŚREDNIEGO

poniedziałki i środy, godz. 18.00, sala 204

instruktor: **Wioletta Bednarczyk**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

karnety: miesięczny 80 zł (8 zajęć), miesięczny OPEN 120 zł,
całoroczny 130 zł (8 zajęć)

GIMNASTYKA SENIORÓW PROGRAM 60+

wtorki i czwartki, godz. 9.00, sala 206

instruktor: **Aneta Zatorowska**

karnet: 70 zł (miesięczny)

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

LODOWISKO

Na łyżwiarzy małych i dużych czeka profesjonalnie przygotowane lodowisko plenerowe wraz z wypożyczalnią sprzętu – łyżew, kasków, a także... pingwinków! Uśmiechnięte zwierzaki będą w tym roku pomagać najmłodszym stawiać pierwsze kroki na lodowej tafli. Przy dźwiękach popularnych, zimowych piosenek można bawić się codziennie w godzinach 9.00-20.30.

wstęp na lodowisko: 5 zł (45 min)

wypożyczenie każdego rodzaju sprzętu: 5 zł za sztukę

rezerwacje grupowe: 12 644 02 66 w. 55

tel. 12 644 02 66 wew. 77, mail: lodowisko@nck.krakow.pl

UWAGA:

Przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne. Terminy i odpłatności do uzgodnienia.

Informacje i zamówienia:

Biuro Organizacji Widowni – tel. 12 644 02 66 wew. 55,

e-mail: rezerwacja@nck.krakow.pl

Kasa – tel. 12 644 02 66 wew. 56

Szczegóły: www.nck.krakow.pl



Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66, e-mail: nck@nck.krakow.pl

www.nck.krakow.pl

KRAKÓW

TEATR
GRAFIKA
PLASTYKA
TANIEC
MUZYKA
REKREACJA
LODOWISKO

FERIE
ZIMOWE
2017



krakow.pl



nowohuckie
centrum
kultury



nowohuckie
centrum
kultury

FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2017

Festiwal jest przeglądem teatralnym, skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji. Tegoroczna edycja wydarzenia została wzbogacona o cykl imprez towarzyszących – angażujących młodych widzów do intensywniejszego poznania specyfiki świata teatru.

30 stycznia (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK
„**Brzydkie kaczątko**” – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

31 stycznia (wtorek), g. 11.00, Scena NCK
„**Pyza na polskich drózkach**” – Teatr Zagłębia – Sosnowiec

1 lutego (środa), g. 11.00, Scena NCK
„**Tomcio Paluszek**” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

2 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK
„**Mitek – Opitek**” – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana – Będzin

3 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK
„**Akademia Pana Kleksa**” – Teatr Maska – Rzeszów

6 lutego (poniedziałek), g. 11.00, Scena NCK
„**Rozpunka**” – Teatr im. Adama Mickiewicza – Częstochowa

7 lutego (wtorek), g. 11.00, Scena NCK
„**W butach. Kot w butach**” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś – Kielce

8 lutego (środa), g. 11.00, Scena NCK
„**Bajkowa lista przebojów**” – Teatr NOWY – Zabrze

9 lutego (czwartek), g. 11.00, Scena NCK
„**Księża lasu**” – Teatr Scena Na Scenie – Kraków

10 lutego (piątek), g. 11.00, Scena NCK
„**Pchła Szachrajka**” – Teatr Lalek Rabcio – Rabka-Zdrój

bilety: 20 zł/spektakl

BYŁA SOBIE BAJECZKA...

Spektakle teatralne dla dzieci w wieku do 3 lat, popularnie zwane spektaklami dla „naj-najów”. Tego typu forma teatralna jest połączeniem edukacji teatralnej i zabawy, poprzez stymulowanie i rozwijanie dziecięcej wyobraźni oraz kreatywności.

31 stycznia (wtorek), g. 10.00, 11.30, sala 3, budynek C
BAM-BAM – Teatr Chrzęszcz w Trzcinie

7 lutego (wtorek), g. 10.00, 11.30 sala 3, budynek C
WITAJKI I PAPTAKI – Teatr Chrzęszcz w Trzcinie

bilety: 20/10 zł

WYSTAWA

30 stycznia – 10 lutego 2017

Wystawa lalek teatralnych z Teatru Lalek Rabcio z Rabki-Zdroju czynna pn.-pt. w g. 10.00-16.00, sala 4, budynek C

bilety 2 zł (z biletem na spektakl – wstęp wolny)

WARSZTATY

31 stycznia, 2, 7, 9 lutego 2017, g. 13.00, sala 116

Pomyśl – utóż – sprawdź... i baw się! – warsztaty edukacyjne

Warsztaty edukacyjne dla dzieci oparte na zasadzie nauki poprzez zabawę. Dzieci bawiąc się rozwiązują zagadki i tamigłówki, tworzą własne układanki i ciekawe konstrukcje, ćwiczą spostrzegawczość, koncentrację, pamięć i logiczne myślenie. Poziom trudności jest dopasowywany do wieku uczestników. Zajęcia w grupach liczących ok. 20 uczestników trwają 45-60 min.

wstęp wolny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 w. 55, rezerwacja@nck.krakow.pl

FERIE Z GRAFIKĄ

Kolorowe ferie w Pracowni Graficznej NCK – sześć spotkań, sześć różnych tematów. Dzieci i młodzież mogą spróbować swoich sił w różnych technikach graficznych.

Tematy zajęć:

30 stycznia (poniedziałek), g. 11.30-14.30, sala 115, budynek A
Smoki. Księżniczki i Rycerze – linoryt i drzeworyt japoński

31 stycznia (wtorek), g. 11.30-14.30, sala 115, budynek A
Kolorowe motyle – monotypia barwna

1 lutego (środa), g. 13.00-16.00, sala 115, budynek A
Mój przyjaciel – druk wypukły, zagadnienie portretu

6 lutego (poniedziałek), g. 10.00-13.00, sala 115, budynek A
Fauna i flora – autorskie linoryty

7 lutego (wtorek), g. 10.00-13.00, sala 115, budynek A
Eklibris – technika linorytu i monotypii

8 lutego (środa), g. 10.00-13.00, sala 115, budynek A
Kompozycje autorskie – techniki mieszane

bilety: 15 zł/1 godz.

węściówka dla grup zorganizowanych (powyżej 15 osób):
10 zł od osoby/1 godz. (konieczna rezerwacja terminu)

instruktorzy: **Marta Wakuta-Mac, Jan Bosak**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

FERIE Z PLASTYKĄ

Zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży w wieku 6-16 lat.

30 stycznia (poniedziałek), g. 9.00-17.00
Światło słoneczne – mozaika w technice tempery

31 stycznia (wtorek), g. 9.00-17.00
Kotek Włodek, sowy – ceramika

1 lutego (środa), g. 9.00-17.00
Na tyżwach – ilustracja plastyczna

2 lutego (czwartek), g. 9.00-17.00
Pudółko ozdobione choinką – ceramika

3 lutego (piątek), g. 9.00-17.00
Park zimą – malarstwo

6 lutego (poniedziałek), g. 9.00-17.00
Kotek Włodek, sowy – ceramika

7 lutego (wtorek), g. 9.00-17.00
Sowy – malarstwo

8 lutego (środa), g. 9.00-17.00
Dzwonki – ceramika

9 lutego (czwartek), g. 9.00-17.00
Konie – rysunek

10 lutego (piątek), g. 9.00-17.00
Zwierzęta – lampiony, ceramika

bilety: 15 zł/1 godz.

Węściówka dla grup zorganizowanych (powyżej 15 osób):
10 zł od osoby/1 godz. (konieczna rezerwacja terminu)

instruktor: **Bożena Szuflika**

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26, galeria@nck.krakow.pl

ZAJĘCIA TANECZNE

Zimowe FIGLE MIGLE

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie zabawy i konkursy, nauka piosenek, kolorowe malowanki, muzyczne improwizacje i głośne czytanie bajek.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16.00-17.00, sala 204
instruktor: **Justyna Nawrot**

Taneczny MIX

Zajęcia z różnych technik tanecznych dla dzieci – disco, funky, hip-hop, jazz, taniec towarzyski. Nauka tańca w oparciu o najpopularniejsze wideoklipy i najnowsze trendy taneczne.

zajęcia: od poniedziałku do piątku, godz. 16.00-17.30, sala 2, bud. C
instruktor: **Katarzyna Trynka-Ropa, Aleksandra Chżyż, Justyna Nawrot**

Baletowe ABECADŁO

Zajęcia z techniki tańca klasycznego dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Podstawy baletu, muzyka klasyczna, kształtowanie pięknej postawy i wrażliwości estetycznej.

zajęcia: wtorki i czwartki, sala 208
g. 17.00-18.00 – dzieci, g. 18.00-19.30 – młodzież i dorośli
instruktor: **Aleksandra Chżyż**

Ferie z BREAK DANCE

Dynamiczne zajęcia dla dziewcząt i chłopców, z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w parterze, wyrabiające poczucie rytmu, siłę, koordynację, zwinność i elastyczność ciała, a także wyobraźnię taneczną.

zajęcia: poniedziałki i środy, sala 3, bud. C
g. 17.00-18.30 – dzieci, g. 18.30-20.00 – młodzież

instruktor: **Dawid Dec „Decó”**

jednorazowe wejściówki: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

WARSZTATY TEATRALNE

„BYĆ BEZ GRY. BYĆ TWÓRCZYM. BYĆ SOBĄ W ROLI”

Zapraszamy pasjonatów teatru i wszystkich, którzy chcą poznać kulisy pracy aktora. Podczas spotkań będziemy pracować nad rozwojem świadomości twórczej, wyobraźnią i kreatywnością. We wszystkich warsztatach uczestniczą aktorzy grup teatralnych, działających w NCK w ramach Sceny Ab Intra.

poniedziałki – sala 209
16.00-18.00 **Teatr Ancymon i Teatr Empiryk** (6-15 lat)
18.00-21.00 **Teatr Ab Intra** (od 16 lat)

wtorki – sala 209
16.00-18.00 **Teatr Empiryk** (młodzież 13-15 lat)
18.00-21.00 **Teatr Ab Intra** (od 16 lat)

środy – sala 209
16.00-18.00 **Teatr Ancymon i Teatr Empiryk** (6-15 lat)
18.00-21.00 **Teatr Ab Intra** (od 16 lat)

Na zajęciach obowiązuje wygodny strój.

Instruktor: **Marlena Topolska**

jednorazowe wejściówki: 10 zł

informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10, artystyczny@nck.krakow.pl

