

## ZAJĘCIA REKREACYJNE



### JIU-JITSU

zajęcia: soboty i niedziele, godz. 9.30-12.30  
sala 211 i 201c, budynek A  
cena: 15 zł/zajęcia (3 godziny)  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 36

### AEROBIK

zajęcia: wtorki i czwartki, godz. 19.00  
sala 204, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 20 zł  
karnet miesięczny 80 zł (8 wejść)  
karnet catoroczny 120 zł (8 wejść)  
instruktor: Anna Kurzydło  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### PILATES

zajęcia:  
wtorki, godz. 18.00, sala 204, budynek A  
piątki, godz. 9.00, sala 206, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 20 zł  
karnet miesięczny 80 zł (8 wejść)  
karnet catoroczny 120 zł (8 wejść)  
instruktor: Anna Kurzydło  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### ZUMBA

zajęcia: poniedziałki i czwartki, godz. 20.00  
sala 2, budynek C  
jednorazowa wejściówka: 20 zł  
karnet miesięczny 80 zł (8 wejść)  
karnet catoroczny 120 zł (8 wejść)  
instruktor: Katarzyna Maciejewska  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



### BOKWA FITNESS

zajęcia:  
środa, godz. 19.00  
sobota, godz. 9.00  
sala 204, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 20 zł  
karnet miesięczny 80 zł (8 wejść)  
karnet catoroczny 120 zł (8 wejść)  
instruktor: Kamil Wolicki  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### GIMNASTYKA WIEKU ŚRĘDniego

zajęcia: poniedziałki i środy, godz. 18.00  
sala 204, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 20 zł  
karnet miesięczny 80 zł (8 wejść)  
karnet catoroczny 120 zł (8 wejść)  
instruktor: Urszula Kujawska-Pacak  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



## PRÓBY ZESPOŁÓW I GRUP STAŁYCH

### ZESPÓŁ GÓRALSKI HAMERNIK

zajęcia: poniedziałki, wtorki i środy, godz. 18.30-22.00  
sala 208, budynek A  
instruktorzy: Anna i Kazimierz Lassakowie  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### DZIECIĘCY ZESPÓŁ GÓRALSKI MALI HAMERNICY

zajęcia: poniedziałki, wtorki i środy, godz. 16.00-18.30  
sala 208, budynek A  
instruktorzy: Anna i Kazimierz Lassakowie  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### GRUPA TAŃCA WSPÓŁCZESNEGO FORMA

zajęcia: wtorki i piątki, godz. 19.30-21.30  
sala 201c, budynek A  
instruktor: Renata Podkowa  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



### MUZYCZNY KLUB PRZEDSZKOLAKA

zajęcia: poniedziałek-piątek, godz. 10.00-15.00  
sala 204, budynek A  
instruktor: Ewa Nazim-Zygadło  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### TEATR ANCYMON

zajęcia: poniedziałki, wtorki, środy i piątki, godz. 16.00-18.00  
sala 209, budynek A  
instruktor: Marlena Topolska  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### TEATR AB INTRA

zajęcia: poniedziałki, wtorki, środy i piątki, godz. 18.00-21.00  
sala 209, budynek A  
instruktor: Marlena Topolska  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



**UWAGA: przyjmujemy zgłoszenia grup zorganizowanych na zajęcia taneczne, teatralne, muzyczne oraz plastyczne. Terminy zajęć do uzgodnienia.**

### Nowohuckie Centrum Kultury

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków  
tel. 12 644 02 66, email: nck@nck.krakow.pl  
[www.nck.krakow.pl](http://www.nck.krakow.pl)



nowohuckie  
centrum  
kultury

# KRK



## FERIE ZIMOWE 2015

## TEATR PLASTYKA GRAFIKA TANIEC MUZYKA REKREACJA



nowohuckie  
centrum  
kultury

## FESTIWAL TEATRÓW DLA DZIECI 2015

Festiwal jest unikatowym przeglądem teatralnym skierowanym do najmłodszych widzów, prezentującym urozmaicone konwencje sceniczne i wielorakość form teatralnej ekspresji. Tegoroczna edycja wydarzenia została także wzbogacona o cykl form towarzyszących, angażujących młodych widzów do jeszcze intensywniejszego poznania specyfiki świata teatru.

### PROGRAM:

16 lutego (poniedziałek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Trzy świnki” – Teatr Dzieci Zagłębia im. Jana Dormana-Będzin**

17 lutego (wtorek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Ośle serduszko” – Teatr Lalek Rabcio-Rabka-Zdrój**

18 lutego (środa), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Lokomotywa II” – Tarnowski Teatr im. Ludwika Solskiego**

19 lutego (czwartek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Królowa Śnieżka” – Teatr Zagłębia-Sosnowiec**

20 lutego (piątek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Królowa Śniegu” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś-Kielce**

23 lutego (poniedziałek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Smakotyki ciotki Klotki” – Teatr Lalki i Aktora Kubuś-Kielce**

24 lutego (wtorek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Plastusiowy pamiętnik” – Teatr Nowy-Zabrze**

25 lutego (środa), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Koziołek Matołek” – Bydgoski Teatr Lalek Buratino**

26 lutego (czwartek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Kopciuszek” – Teatr im. Adama Mickiewicza – Częstochowa**

27 lutego (piątek), godz. 11.00, sala teatralna  
**„Szelmostwa Lisa Witalisa” – Teatr Lalek Rabcio-Rabka-Zdrój**

bilety: 15 zł

### BYŁA SOBIE BAJECZKA...

Spektakle teatralne dla dzieci w wieku do 3 lat, popularnie zwane spektaklami dla „naj-najów”. Tego typu forma teatralna jest połączeniem edukacji teatralnej i zabawy poprzez stymulowanie i rozwijanie dziecięcej wyobraźni oraz kreatywności.

18 lutego (środa), godz. 11.00, sala 2, budynek C  
**„Bam-Bam” – Teatr „Chrzęszcz w trzcinie” – Rabka-Zdrój**

25 lutego (środa), godz. 10.00, sala 2, budynek C  
**„Kto tam?” – Teatr Uszyty – Kraków**

bilety: 20 zł (dziecko + rodzic)

### WARSZTATY KUKIEŁKOWE

16-27 lutego (pn-pt), godz. 13.00-15.00, sala 012, budynek A  
Wykonywanie przez dzieci kukielek, pacynek z materiałów miękkich.

bilety: 12 zł/godzina

17, 19, 24 i 26 lutego (wtorki i czwartki), godz. 13.00  
Pomyśl – utóż – sprawdź... i baw się! – warsztaty edukacyjne

wstęp wolny

Informacje i bilety: 12 644 02 66 wew. 55

## ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach:  
8.30-9.30, 9.30-10.30, 10.30-11.30, 11.30-12.30

Tematy zajęć:

16 lutego – kolorowy lampion na stoiku

17 lutego – portret psa – malarstwo na podobrazii

18 lutego – malowanie masek

19 lutego – rysunek siedzącej postaci – baletnica

20 lutego – ceramika – kaczką

23 lutego – światła wieczornej ulicy – praca na kalce

24 lutego – motyw dekoracyjny wykonany farbami żelowymi

25 lutego – zabawa z literami – przedstaw w formie obrazka:  
klucz, lokomotywa, samochód, książka, buty, ananas

26 lutego – portrety koni – praca na kalce

27 lutego – ceramika – pojemnik na kredki

sala 012, budynek A  
cena wejściówki: 10 zł/godzina  
instruktor: Bożena Szuflika  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26

## WARSZTATY GRAFICZNE

W programie zajęć: linoryt, gipsoryt i monotypia. Zajęcia są okazją do zapoznania się z technikami graficznymi pod okiem artysty grafika dr Jana Bosaka.

zajęcia: 16-20 lutego, godz. 10.00-13.00.  
sala 115, budynek A  
cena wejściówki: 15 zł/dzień  
instruktor: Jan Bosak  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 26

## ZIMOWE FIGLE-MIGLE

Zajęcia muzyczno-ruchowe dla przedszkolaków. W programie m.in. zabawy i konkursy, nauka piosenek, wesole tańce i piosy, muzyczne improwizacje oraz głośne czytanie bajek.

zajęcia: poniedziałki, środy i piątki, godz. 16.00-17.30.  
sala 204, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Joanna Jania  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

## ZAJĘCIA TANECZNE

### MAŁY TEATR RUCHU

Otwarte zajęcia dla najmłodszych adeptów tańca współczesnego, obejmujące rozwijanie umiejętności tanecznych i wyrazowych, związanych z ciałem i szeroko pojętym ruchem.

zajęcia: 24-27 lutego  
godz. 15.15-16.15 – grupa wiekowa 5-7 lat  
godz. 16.30-17.30 – grupa wiekowa 7-9 lat  
Studio Krakowskiego Centrum Choreograficznego, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 25 zł  
instruktor: Anna Chmiel-Kowalska  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 20

## MAŁA AKADEMIA TAŃCA TOWARZYSKIEGO

Zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych.

W programie:

- podstawowy program tańca towarzyskiego:
  - tańce standardowe i latynoamerykańskie,
  - disco, salsa, rock'n'roll, poleczka,
  - kazaczok, zorba, makarena, mambo,
  - taniec solo, w parach i układy grupowe.



zajęcia: poniedziałek-piątek, godz. 13.00-14.30.  
sala 014, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Joanna Jania, Anna Gołda  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### TANECZNY MIX

Zajęcia z techniki disco, funky i tańca nowoczesnego dla dzieci, nauka w oparciu o najpopularniejsze wideoklipy i najnowsze trendy taneczne.

zajęcia: poniedziałek-piątek, godz. 16.00-17.30.  
sala 2, budynek C  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### STREET DANCE

Warsztaty taneczne dla młodzieży obejmujące techniki różnych ulicznych stylów tanecznych.

zajęcia: poniedziałek-piątek, godz. 17.30-19.00.  
sala 2, budynek C  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10

### BREAK DANCE

Break Dance to nowoczesny styl taneczny oparty na muzyce hip-hopowej i charakteryzujący się dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych.

zajęcia: poniedziałek, wtorki i środy  
godz. 17.00-18.30 (grupa początkująca)  
godz. 18.30-20.00 (grupa zaawansowana)  
sala 3, budynek C  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Dawid Dec „Decó”  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10



### WARSZTATY BALETOWE z AISZĄ HADYNĄ

Zajęcia z gimnastyki i techniki tańca klasycznego na poziomie podstawowym.

zajęcia: poniedziałek-piątek  
godz. 10.00-11.30 – gimnastyka baletowa dla dzieci  
godz. 18.00-19.00 – gimnastyka baletowa dla pań  
godz. 19.00-20.30 – technika tańca klasycznego dla młodzieży i dorosłych  
sala 206, budynek A  
jednorazowa wejściówka: 10 zł  
instruktor: Aisza Hadyna  
informacje i zapisy: 12 644 02 66 wew. 10