

KRK

sezon
2014/15
**OF
ER
TA**

**dla
dzieci**

www.nck.krakow.pl



nowohuckie
centrum
kultury

Zespół Pieśni i Tańca NOWA HUTA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 15

W swoim repertuarze posiada pieśni i tańce różnych regionów kraju. Poprzez taniec i śpiew, zespół rozwija u dzieci sprawność w specyficzny sposób, bogaty w twórcze działania i estetyczne doznania, wiążące proces rozwoju fizycznego z poznaniem kultury narodowej. Oryginalne tańce i pieśni poddane artystycznemu opracowaniu swoją treścią i wykonaniem propagują polski folklor regionalny i narodowy. Zespół uczestniczył w wielu znaczących festiwalach i konkursach zarówno w kraju jak i poza jego granicami.

kierownik artystyczny: Anatol Kocyłowski

instruktor grup dziecięcych: Anna Barańska

przygotowanie wokalne: Andrzej Cebulak

Dziecięcy Zespół Góralski MALI HAMERNICY

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Członkami zespołu są dzieci i młodzież w wieku 5–15 lat. W swoim bogatym repertuarze posiada pieśni i tańce prezentujące w autentycznej formie folklor Skalnego Podhala. W trakcie trzydziestu lat swojej działalności dał blisko sześćset koncertów w kraju i za granicą.

instruktorzy: Anna i Kazimierz Lassakowie

Grupa Baletowa ETIUDA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupa powstała w 2010r. Podczas zajęć młodzi tancerze ćwiczą technikę barre au sol, podstawy tańca klasycznego i jazzowego, rozwijają świadomość ciała, dynamikę ruchu i ekspresję. Zespół bierze udział w licznych konkursach choreograficznych, koncertach i festiwalach.

instruktor: Katarzyna Stolarczyk



Zespół Tańca Nowoczesnego KLIPS

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Grupę tworzą dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjalnych. Układy choreograficzne zespołu oparte są na technice tańca nowoczesnego, z wykorzystaniem elementów disco, funky i hip-hop, do znanych utworów muzyki popularnej. Zespół tworzą dwie grupy uczestników: starsza – KLIPS oraz młodsza – KLIPSIK. Efekty pracy zespołu można oglądać podczas imprez organizowanych przez Nowohuckie Centrum Kultury.

instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa

Amatorski Klub Tańca Towarzyskiego ENCEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Podstawowym zadaniem Klubu jest popularyzacja tańca towarzyskiego oraz rozwijanie kultury tanecznej. Program obejmuje pięć tańców standardowych i pięć tańców latynoamerykańskich oraz elementy disco. Ponadto, pary tańczą krakowiaka, polkę i poloneza. Celem pracy w Klubie jest uczestnictwo w turniejach tańca towarzyskiego oraz pokazy taneczne dla publiczności.

instruktor: Ada Wantuch

MAŁY TEATR RUCHU

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Mały Teatr Ruchu jest innowacyjną propozycją dla najmłodszych, stworzoną przez Krakowski Teatr Tańca. To projekt edukacyjny, który obejmuje rozwijanie umiejętności tanecznych i związanych z ciałem i szeroko pojętym ruchem. Autorski program, opracowany przez zawodowych tancerzy i pedagogów, ukierunkowany będzie na działania artystyczne i docelowo doprowadzi do stworzenia repertuaru Teatru. Propozycja skierowana jest do dzieci w dwóch przedziałach wiekowych 5–7 oraz 7–9 lat.

instruktor: Anna Chmiel-Kowalska



TANECZNA AKADEMIA MALUCHA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia taneczne dla przedszkolaków od 4 lat. Taniec towarzyski, disco, gry i zabawy rytmiczno-ruchowe, tańce zespołowe. Ćwiczenia poprawiają motorykę i sprawność fizyczną, aktywizują społecznie, usuwają stres.

instruktor: Joanna Jania

Balet dla dzieci

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla dzieci w wieku 8–14 lat, uczestnicy poznają technikę tańca klasycznego, stanowiącą bazę taneczną umożliwiającą pracę w innych technikach. Balet wyrabia doskonałą dyscyplinę i koordynację ruchową, uczy harmonii i ładu w tańcu, kształtuje prawidłową postawę, wrażliwość i estetykę.

instruktor: Natalia Kozłowska

BALETOWA ZERÓWKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia przeznaczone dla dzieci w wieku 6–7 lat. W programie ćwiczenia modelujące i kształtujące prawidłową postawę ciała, ćwiczenia umuzykalniające, nauka podstawowych pozycji stóp i rąk, elementy pantomimy, zabawy muzyczne.

instruktor: Katarzyna Stolarczyk

Kursy tańca towarzyskiego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia prowadzone są systemem wielostopniowym z możliwością doskonalenia umiejętności tanecznych na kolejnych etapach. Program kursów tańca towarzyskiego obejmuje tańce standardowe i latynoamerykańskie oraz elementy tańca disco.

instruktorzy: Joanna Jania, Anna Gołda, Dorota Sadowska

Break Dance

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Break dance jest tańcem z dużą ilością elementów siłowo-sprawnościowych oraz kroków wykonywanych w „parterze”, czyli rękami i nogami, a często całym ciałem, na ziemi. Zajęcia składają się z półgodzinnej rozgrzewki i rozciągania metodą stretching. Kolejno następuje prezentacja, opis sposób wykonywania poszczególnego elementu. Na końcu indywidualne ćwiczenie danej figury pod okiem instruktora. Zajęcia są przeznaczone zarówno dla chłopców, jak i dziewczynek.

instruktor: Dawid Dec

Disco

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia taneczne dla dzieci szkół podstawowych, obejmujące najnowsze trendy w tańcu nowoczesnym, zabawy muzyczno-ruchowe, elementy gimnastyki oraz dużo dobrej zabawy.

instruktor: Katarzyna Trynka-Ropa

Hip-Hop

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Hip-hop jest stylem tańca pełnym ekspresji i dynamiki. Rozwija wszystkie cechy motoryczne: wytrzymałość, gibkość, zwinność, skoczność, szybkość. Jest tańcem dynamicznym, który operuje różnymi formami ruchu: waving (fale), popping (napinanie mięśni), locking.

instruktor: Paulina Bafia

Tańce Świata

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Taneczna podróż przez kontynenty. Warsztaty taneczne dla dzieci szkół podstawowych oparte na różnych rytmach świata: m. in. disco, funky, hip hop, taniec towarzyski, rock'n'roll, poleczka, kazaczok, żydowska hora, zorba, tańce bałkańskie, cygańskie i wiele innych. Zajęcia taneczne wspaniale integrują w grupie rówieśniczej, wzmacniają kondycję fizyczną, a przede wszystkim dostarczają dużo pozytywnych emocji.

instruktor: Joanna Jania, Anna Gotda



MUZYCZNY KLUB PRZEDSZKOLAKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dydaktyczne adresowane do dzieci w wieku 4–5 lat, które z różnych przyczyn nie chodzą do przedszkola. Dzięki uczestnictwu w Klubie dzieci nie tracą kontaktu z rówieśnikami, a odpowiednio dobrane zajęcia i ćwiczenia muzyczne, pantomimiczne, plastyczne, językowe, a także manualne, w pracowni ceramicznej, rozwijają ich wyobraźnię i wrażliwość.

instruktor: Ewa Nazim-Zygadło

Teatrzyk Muzyczny KAMYCZEK

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zespół tworzą absolwenci Muzycznego Klubu Przedszkolaka oraz dzieci wywodzące się z innych form aktywności prowadzonych w naszej placówce. Umiejętności zdobyte przez małych aktorów są rozwijane w trakcie realizacji przedstawień muzycznych.

instruktor: Ewa Nazim-Zygadło

KLUB KUBUSIA PUCHATKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Rytmika, nauka piosenek, gry i zabawy muzyczno-ruchowe, elementy tańca towarzyskiego, improwizacje teatralne, kolorowe malowanki – to tylko niektóre punkty programu zajęć. Dzieci uczestnicząc w spotkaniach małych klubowiczów zyskują kontakt z rówieśnikami, ćwiczą pamięć, rozwijają sprawność fizyczną i koordynację ruchową.

instruktor: Ewa Nazim-Zygadło

Dziecięca Scena Piosenki NUTKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

W zajęciach mogą brać udział dzieci w wieku 6–10 lat, które lubią śpiewać i chcą rozpocząć wokalną przygodę. W repertuarze zespołu znajdują się dziecięce szlagiery oraz piosenki tematyczne. Oprócz nauki piosenek dzieci biorą udział w zabawach i ćwiczeniach, które wpływają także na estetykę ruchu, poczucie rytmu i tempa. Zespół prezentuje swój program podczas koncertów organizowanych przez Nowohuckie Centrum Kultury.

instruktor: Ewelina Kozak

Studio Piosenki CHANSON

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do dzieci ze szkół podstawowych, które chcą rozpocząć przygodę ze śpiewem i rozwijać swoje zdolności wokalne. Program zajęć realizowany jest w oparciu o pracę indywidualną i obejmuje między innymi: ćwiczenia emisji wokalne, ćwiczenia oddechowe, interpretację piosenki, pracę z akompaniatorem, a także możliwość występów przed publicznością.

instruktor: Ewelina Kozak**Nauka gry na instrumentach****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Praca z profesjonalnymi pedagogami gwarantuje szybką naukę gry na gitarze, fortepianie, skrzypcach, flecie poprzecznym, akordeonie. Daje także możliwość zaprezentowania postępów w kształceniu muzycznym na organizowanych przez Nowohuckie Centrum Kultury cyklicznych Koncertach Młodych Muzyków.

instruktorzy: Ewelina Kozak, Ewa Ściborowska, Kinga Banasik-Janik, Tomasz Kobiela, Szczepan Tesarowicz, Ignacy Matuszewski, Bartosz Latus, Karol Skórski

ZAJĘCIA TEATRALNE**Teatr ANCYMON****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Teatr Ancymon tworzą dzieci, które wolny czas przeznaczają na aktywność artystyczną, rozwijając swój intelektualny, emocjonalny, a przede wszystkim twórczy potencjał. Zajęcia stwarzają również możliwość rozwijania innych niż teatr uzdolnień: śpiew, taniec, instrument, formy plastyczne i literackie, które następnie budują świat sceniczny.

instruktor: Marlena Topolska**Indywidualne konsultacje aktorskie****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do młodych pasjonatów teatru i piosenki. Zapraszamy dzieci, które chcą sprawdzić swoje umiejętności wokalne i sceniczne lub marzą o aktorskiej karierze w przyszłości.

instruktor: Marlena Topolska**Rysunek i malarstwo****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia dla dzieci uzdolnionych plastycznie, podczas których najmłodszy poznają różne techniki rysunku, grafiki, malarstwa, projektowanie plakatów, kompozycji plastycznych i form dekoracyjnych.

instruktor: Bożena Szuflita**Warsztaty graficzne****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 25

Grafika, czyli jedna z podstawowych – obok malarstwa i rzeźby – kategorii sztuk plastycznych, obejmuje techniki pozwalające na powielanie rysunku. W trakcie warsztatów uczestnicy poznają materiały i narzędzia stosowane w grafice, a także różne techniki graficzne – linoryt, gipsoryt, monotypię itp.

instruktor: Jan Bosak**Ceramika****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć najpierw teoretycznie poznają techniki sztuki ceramicznej – modelowanie, zdobienie, szkliwienie, a następnie, pod okiem instruktora, wykonują własne prace ceramiczne. Oferta pracowni obejmuje także zajęcia terapeutyczne.

instruktor: Bożena Szuflita

Jiu-Jitsu

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Tradycyjna japońska sztuka walki, u podstawy której leży zasada „ustępliwość pokonuje siłę”. Jak każda sztuka walki uczy koncentracji, konsekwencji i dyscypliny. Jest także rewelacyjną formą rozwoju koordynacji ruchowej.

instruktorzy: Ryszard Kulig, Eugeniusz Wrzesień, Angelika Rowińska

Capoeira

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Capoeira to sztuka walki, która powstała w XVIII i XIX wieku w Brazylii. Łączy w sobie elementy samoobrony, tańca i akrobatyki. Charakteryzuje się dynamizmem, płynnością ruchów oraz formami taneczno-akrobatycznymi. Treningom towarzyszy śpiew w języku portugalskim oraz muzyka, wykonywana na oryginalnych instrumentach.

instruktor: Michał Wilgoś – Formado Salomeo

Bokwa Kids

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Dynamiczne i energetyczne zajęcia dla dzieci. Muzyka afrykańska, latino i house w połączeniu z elementami boxingu i tańcem afrykańskim.

instruktor: Kamil Wolicki



Kursy dla przedszkolaków

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Zajęcia w najmłodszych grupach wiekowych zapewniają dzieciom możliwości poznania języka obcego za pomocą zabaw ruchowych, piosenek, rymowanek i gier. Dzieci rozwijają umiejętności wypowiadania się poprzez muzykę, małe formy teatralne oraz sztuki plastyczne.

języki

angielski, niemiecki, hiszpański

Kursy dla dzieci II–III klasa oraz IV–VI klasa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Uczniowie stopniowo budują swoją świadomość językową w zakresie języka obcego. Rozwijają wszystkie sprawności językowe: rozumienie ze słuchu, czytanie, pisanie, mówienie, czyli wypowiadanie się i prowadzenie dialogu poprzez aktywne, ciekawe zajęcia i stymulujące ćwiczenia.

języki

angielski, niemiecki, hiszpański, francuski, włoski, szwedzki, rosyjski, japoński, chiński

Kursy przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Celem kursu jest usystematyzowanie najważniejszych aspektów w zakresie wymagań egzaminacyjnych, a także zapoznanie uczniów ze strukturą egzaminu, systemem oceniania oraz rodzajami zadań egzaminacyjnych. Kurs pozwala także na bieżące konsultacje z lektorem, umożliwiające wyjaśnienie wątpliwości dotyczących języka obcego.

języki

angielski, niemiecki, francuski

Lekcje indywidualne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy „one to one” to oferta dla tych, którzy cenią sobie wygodę, indywidualne tempo nauczania i indywidualne podejście lektora do uczestnika kursu.

języki

angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, rosyjski, włoski

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI nowość w NCK!**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 37

Nowohucki Uniwersytet Dzieci jest wyprawą w świat nauki z naukowcami, najlepszych krakowskich uczelni wyższych, w roli przewodników! „Studenci” poznają zagadki fizyki, chemii, biologii i geologii – podane w atrakcyjnej formie, dostosowanej do dziecięcej percepcji. Zajęcia prowadzone są metodami opartymi na doświadczeniach, stymulujących samodzielne wyciąganie wniosków z zaobserwowanych reakcji, przy jednoczesnym założeniu, że najlepszą metodą nauki jest zabawa.

WARSZTATY ROBOTÓWnowość w NCK!**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 37

Warsztaty Robotów to nauka samodzielnego konstruowania i programowania robotów poprzez zabawę klockami LEGO. Praca w małych zespołach i w odpowiedniej grupie wiekowej stwarza atmosferę sprzyjającą nabywaniu nowych umiejętności z zakresu współczesnych technologii, a także zmusza do samodzielnego poszukiwania nowych rozwiązań. Pobudza kreatywność i umiejętność logicznego myślenia oraz współpracy w grupie, jak również przekonuje, że przedmioty ściśle wcale nie są nudne!

TWÓRCZY PRZEDSZKOLAK**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Zajęcia, w formie twórczej, inspirującej zabawy, rozwijają wyobraźnię i twórczą ekspresję dziecka, poszerzają słownictwo oraz wiedzę o świecie, przygotowują do nauki czytania i pisania. Pozwalają odkryć talenty, nabrać śmiałości w prezentowaniu swoich pomysłów i współpracy – a wszystko po to, by mieć lepszy start w szkole.

instruktor: Ewa Pańtak**Trening twórczego rozwoju****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Zajęcia rozwijają wyobraźnię i kreatywność, aktywne podejście do nauki, zdolność twórczego myślenia i hierarchizowania zadań. Ułatwiają też dziecku odnoszenie sukcesów w szkole i poza nią. Są twórczą, inspirującą zabawą i okazją do poznania szeregu pomysłów kształtujących dobre nawyki w nauce i życiu.

instruktor: Joanna Latko**Trening koncentracji****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

To zajęcia, które kształcą umiejętności koncentracji uwagi na wykonywanym zadaniu, organizacji czasu i radzenia sobie ze stresem. Dodatkowo trening wzmacnia samodzielność, kreatywność, zapamiętywanie i jest twórczą inspirującą zabawą zgodną z zasadą: jeśli coś jest przyjemne – nie ma problemów z koncentracją.

instruktor: Joanna Latko**Trening szybkiego i efektywnego uczenia się****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Interaktywne zajęcia, które ułatwią osiąganie sukcesów w szkole i poza nią. Celem treningu jest rozwój zdolności zapamiętywania i umiejętności koncentracji oraz poszerzenie wiedzy o metodach efektywnego uczenia się. W programie m.in. szybkie czytanie, psychologia kreatywności, metody pracy grupowej.

instruktor: Katarzyna Berdys**Warsztaty logopedyczne**nowość w NCK!**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Gimnastyka buzi, języka i nie tylko – czyli zabawy rozwijające mowę dziecka.

instruktor: Monika Treska**AKADEMIA DOBRZYCH MANIER****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 50

Savoir vivre – pożytek czy przeżytek? Jak zachować się przy stole? Czym jeść ostrygi? Jakie różnice kulturowe mogą powodować niezręczne sytuacje. Zajęcia mają na celu pokazanie tych aspektów życia codziennego, które nie zawsze są oczywiste i nie zawsze idą w parze z tzw. dobrymi manierami i „zachowaniem na miejscu”.



Klub młodego szachisty

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

W programie nauka i doskonalenie gry w szachy pod okiem doświadczonych nauczycieli.

instruktor: Łukasz Sęk

Folklorystyczną ścieżką

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 50

W atmosferze wiejskiej chatupy, w której zgromadzonych jest wiele narzędzi i przedmiotów użytkowych o charakterze muzealno-historycznym, prowadzone są warsztaty metodą zabawową. Uczestnicy uzyskują wiedzę o folklorze, słyszą nietypowe historie – np. historię garnka, prania i prasowania, a także poznają polskie przysłowia, piosenki ludowe i smaki wiejskiej kuchni.

instruktor: Jerzy Kujawski „Szpinak”

BIBLIOTEKA

BIBLIOTEKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 39

Biblioteka NCK zaprasza wszystkich mieszkańców Krakowa do odwiedzenia nas i skorzystania z naszej oferty. W naszym księgozborze: lektury szkolne, literatura młodzieżowa, kobieca, najnowsze pozycje beletrystyczne, fantastyka i kryminały, a także klasyka historii i teorii literatury, krytyki literackiej oraz opracowania lektur szkolnych. Biblioteka prowadzi również kafejkę internetową, gdzie dodatkowo za niewielką opłatą drukujemy, kserujemy i skanujemy dokumenty. Środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczone są na zakup nowości książkowych.



NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

www.nck.krakow.pl

Kasa czynna w godz. 8.30–20.00



nowohuckie
centrum
kultury